

アロマボディートリートメントによる エイジング効果の検討

○ 杉岡陽介¹⁾ 三井理恵¹⁾ 福原延樹¹⁾ 加藤倫卓³⁾ 久保明²⁾ 竹田義彦²⁾

1)医療法人財団 百葉の会 銀座医院 検査科

2)医療法人財団 百葉の会 銀座医院 内科

3)常葉大学 健康科学部静岡理学療法学科

医療法人財団 百葉の会



銀座医院
GINZA HOSPITAL



<目的>

当院ではメディカルアロマアンチエイジング研究所（運営 アロマスクール ラヴァーレ）と共同で、専用の健診コースであるメディカルアロマアンチエイジングコースを2015年より行っている。このコースはアロマによるボディトリートメント前に各種検査を実施し、その数値からの医師による解釈と、アロマセラピストによるカウンセリングから各個人にあった最適なブレンド精油を用い、ボディトリートメントを実施している。

また、ボディートリートメント前後での検査結果の変化から、アロマによる効果と今後の予防などについて提案を行う予防美容と予防医学との連携を実施している。今回、ボディートリートメント前後のデータについて解析を行ったので報告する。

<対象>

2015年1月から2016年12月までの間に
メディカルアロマアンチエイジングコースを
受診した女性19名（平均年齢 42 ± 9 歳）と
した。測定項目はDHEA-s、白血球分画、
内臓脂肪および皮下脂肪面積（CT）、自
律神経機能（きりつ名人）、不調感チェック
（SKY-10）、問診とした。

<方法>

ボディートリートメント前に各種検査を実施し、その結果をもとに個々に専門の医師とカウンセラーが個別ブレンド精油を決定しトリートメントを決定した。ボディートリートメントは、アロマセラピストによって行われ、1回100分、週1回、全12回実施した。ボディートリートメント後に各種検査を再び実施し、その前後の値を比較検討した。

<全体における介入前後の比較>

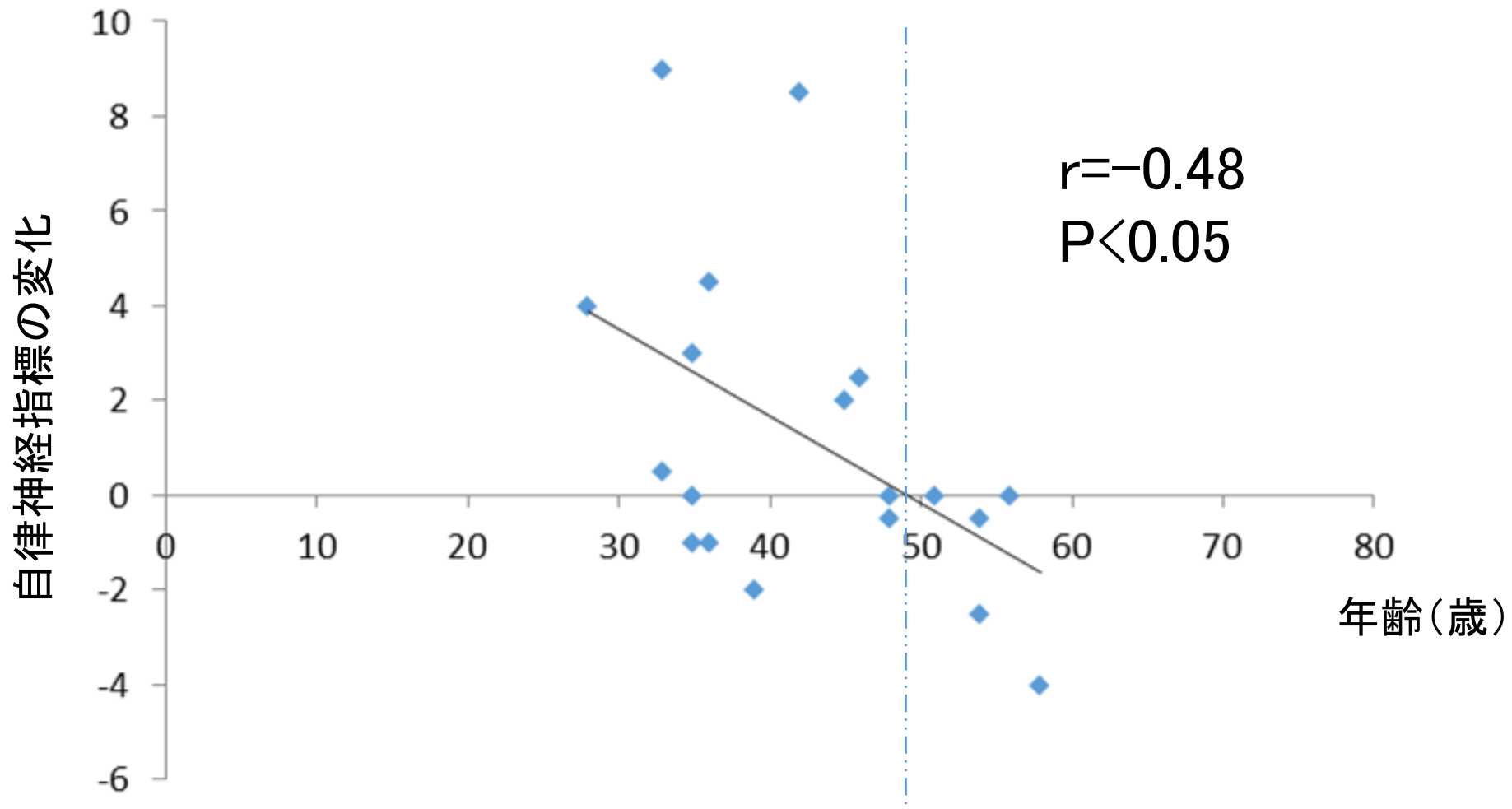
N=19	介入前	介入後	変化量	P
年齢（歳）	42 ± 9	—	—	
DHEA-S （ng/ml）	1549 ± 765	1564 ± 641	15.7	0.835
内臓脂肪（cm ² ）	28.6 ± 18.5	29.0 ± 22.5	0.4	0.835
皮下脂肪（cm ² ）	141.8 ± 81.6	129.5 ± 68.9	-12.3	0.072
自律神経	6.1 ± 2.9	7.3 ± 1.8	1.2	0.149

皮下脂肪面積はボディートリートメント前後で減少傾向を認めた(p=0.072)
自律神経機能はボディートリートメント前後で増加傾向を認めた(p= 0.149)

<50歳未満における介入前後の比較>

N=14	介入前	介入後	変化量	P
年齢（歳）	38 ± 6	*	*	*
DHEA-S （ng/ml）	1724 ± 793	1755 ± 603	30.6	0.754
内臓脂肪（cm ² ）	26.0 ± 15.4	24.9 ± 15.4	-1.1	0.694
皮下脂肪（cm ² ）	148.3 ± 89.2	136.2 ± 73.7	-12.1	0.182
自律神経	6.0 ± 3.1	8.1 ± 0.9	2.1	0.039

<年齢と介入前後における 自律神経指標の変化の関係>



年齢が若いほど介入における自律神経指標の改善度が大きい

<50歳未満と全年齢での変化比較>

	50以下	全年齢	変化量
年齢	38±6	*	*
DHEA-S	30.6	15.7	14.9
内臓脂肪	-1.1	0.4	-1.5
皮下脂肪	-12.1	-12.3	0.2
自律神経	2.1	1.2	0.9

<考察-1>

自律神経機能はボディートリートメント前後で増加傾向を、皮下脂肪面積はボディートリートメント前後で減少傾向を認めた(それぞれ、 $p=0.149$ 、 $p=0.072$)。

<考察-2>

年齢とボディートリートメント前後における自律神経機能の変化量の間には有意な負の相関が認められた($r=-0.48$ 、 $p<0.05$)。50歳未満($n=14$)を対象とした検討では、ボディートリートメント前後において自律神経機能は有意な増加を認めていた($p=0.039$)

<まとめ>

アロマトリートメントによる効果は今まで気持ちが良い、落ち着くといった主観的な評価が中心であった。今回の結果から、アロマトリートメントは、皮下脂肪および自律神経機能に対して良好な効果があることが示唆された。

日本抗加齢医学会 COI開示

筆頭演者：杉岡 陽介

演題発表に関連し、開示すべきCOI状態にある
企業などはありません。

■ 共同研究



メディカルアロマアンチエイジング研究所 (運営 アロマスクール ラヴァーレ)

アロマスクール ラヴァーレ 5校 銀座・新宿
池袋・横浜・船橋にて、アロマトリートメントを実施

アロマスクール ラヴァーレ

<http://www.lavare.co.jp/>

メディカルアロマアンチエイジング研究所

<http://maa-labo.com/>