

LAVARE

やっぱりアロマがいいね!

ついに!

アロマセラピーの
数値化による研究結果が
学会発表されました!



アロマセラピーは 癒やしの世界から 予防医学の世界へ



アロマセラピストの未来に向かって



**日本抗加齢医学会総会にて発表されました！
アロマトリートメントには
自律神経や皮下脂肪に良好な効果がある！**

2015年からスタートした、メデイカルアロマ研究所（アロマスクールラヴァール運営）と医療法人財団百葉の会 銀座医院様の共同研究がこのたび学会発表されたことは、私たちアロマセラピストにとりまして大変勇気づけられる大きなことだと感じています。

厚生労働省の統計によりますと精神疾患で病院にかかる患者数は平成23年には320万人おり、その中でも自律神経のバランスが崩れている症状に悩まされている方は少なくありません。

（※学会発表の詳細は3ページにて）

一般にアロマセラピーは香りを嗅いでリラクセスするということは周知のことですが、具体的に数値化するエビデンスが少ないのが現実でした。

アロマセラピーがただの癒すグッズという位置づけから、自律神経に効果を示すものという現実が多くの方に知っていただければ、体調不良で悩んでいらっしゃる方の一筋の光になるのではないのでしょうか？

学会発表された「アロマトリートメントは皮下脂肪および自律神経機能に対して良好な効果があることが示唆された」。この事実はとても多くの方の関心につながると思

そして「アロマトリートメントが皮下脂肪を減らす」。内臓脂肪は運動や食事で比較的減らしやすいが、皮下脂肪を落とすことは難しいと言われてきました。それがアロマ

トリートメントで減らすことができるという事実は女性のみならず、男性にも注目されることです。プロポーションメイキングはもちろんのこと、健康のために脂肪を落とすことに興味を持つ方は大変増えていきます。

もちろんのこと、未来のアロマセラピストにとっても自信につながる最高のギフトだと感じております。

研究させていただける環境を与えてくださった久保明先生はじめ銀座医院様の皆様、そして被験者の方々、施術に関わったアロマスクールラヴァールのアロマセラピストたち、皆様の協力があつて出来上がった成果だと感じております。この場をお借りいたしました皆様に深く感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

まさにアロマセラピーは癒しの世界から、予防医学の世界へと進出できる可能性を強く感じています。アロマセラピーの数値化をすることがアロマセラピストという職業が今以上の立場を作る。

いままでの検査項目以外でも眠っているアロマの効果はたくさんあるはず。もちろん研究はまだまだ続けてみなさまにシェアしていきたいと考えております。今後とも応援よろしくお願ひ申し上げます。

それをしない限りは私たちの仕事はナースのように認めてもらえる日は来ないのではないかと？ けして大げさではなく、そう自身自身を極限まで追い込んで精油の選択や施術の方法を考えてまいりました。

そして久保明先生に大変素晴らしい学会発表をしていただけたことは、現状のアロマセラピストはも

菅野千津子

最先端のメディカルアロマ研究に 参加してみませんか？



特 別 モ ニ タ ー 募 集 中

メディカルアロマアンチエイジング モニターコース 100分

銀座医院にて メディカルアロマ アンチエイジングチェック:1回目

アロマセラピーの効果を科学的に検証するため、銀座医院にてメディカルアロマ アンチエイジングチェックを行います。

若さを保つホルモン量、自律神経機能、CT撮影による内臓脂肪量・皮下脂肪量、不調感の検査、この4項目を測定。今までは明確化されていなかったストレスや、病院では見過ごされていた不調感なども数値化いたします。

メディカルアロマ アンチエイジングチェックは予約制なので通常の診療のように順番待ちの時間を心配する必要はありません。所要時間は1時間程度。あなた専属のアテンドがご案内いたします。

メディカルアロマアンチエイジング研究所にて 特別カウンセリング:1回目

メディカルレベルで解析された数値結果をもとに、研究所の最高顧問である久保明博博士&アロマセラピスト菅野千津子が科学的にお客様の身体と心の状態を診断し、アドバイスを致します。

現役のドクターが専属でカウンセリングしてくれるので、どんなことでも質問していただくことができます。

なんとなく感じていた、あなた自身も気づかなかった問題を数値で明らかにします。だから、あなたに最適な精油を選択することができ、正しいアロマセラピーを施すことができるようになります。

お客様の通いやすいラヴァール各店にて アロマボディトリートメント 全12回(3ヶ月)

特別カウンセリングで判明した、あなたに最適なブレンド精油を使ってアロマボディトリートメントを行います。

週1回100分を全12回、期間は3ヶ月間です。もちろんご自宅で行なっていただくホームケアまでしっかりアドバイスいたします。

数値や体調が具体化しているからこそあなたに最適な施術とアドバイスが可能になるのです。



銀座医院にて メディカルアロマ アンチエイジングチェック:2回目

メディカルアロマセラピーがお客様の身体にどのように作用したのかをチェックするため、再度メディカルアロマ アンチエイジングチェックを行います。アロマセラピーの効果を客観的に認識することができます。

メディカルアロマアンチエイジング研究所にて 特別カウンセリング:2回目

メディカルアロマセラピーによって体や心にどのような効果があったのか、検査結果をもとに診断。それだけではなく、未来のあなたの身体についても、数値をもとにアドバイスすることが可能なので、この先に起こりうる、加齢や老化のトラブルなどにも適切な予防方法をご提案することができます。

さらに今なら！
特別モニター特典：
通常価格：¥36,000分
ホームケア用のオリジナルブレンドアロマオイル **3ヶ月分**を全員にプレゼント!!

メディカルアロマアンチエイジングコース100分
通常 ¥544,000 税込
特別モニターコース限定 スペシャル価格!
→ ¥432,000 税込

【銀座医院で行うメディカルチェック2回分】【久保明博を招いての特別カウンセリング2回分】【アロマボディトリートメント100分×12回分】
料金には上記の3項目がすべて含まれています

お支払い方法は、現金一括・分割払い・クレジットカード払いがございます。まずは、お気軽にお問い合わせください。

学会発表
資料
大公開!

アロマボディトリートメントによる アンチエイジング効果の検討

杉岡陽介¹⁾, 三井理恵¹⁾, 福原延樹¹⁾, 加藤倫卓³⁾, 久保明²⁾, 竹田義彦²⁾

[1. 医療法人財団百葉の会銀座医院検査科 2. 医療法人財団百葉の会銀座医院内科 3. 常葉大学健康科学部静岡理学療法学科]

目的

当院ではメディカルアロマアンチエイジング研究所(運営:アロマスクール ラヴァール)と共同で、専用の健診コースであるメディカルアロマアンチエイジングコースを2015年より行っている。このコースはアロマによるボディトリートメント(施術)前に各種検査を実施し、その数値とアロマセラピストによるカウンセリングから各個人にあった最適なブレンド精油を用い、施術を実施している。また、施術前後での変化からアロマによる効果と今後の予防などについて提案を行う予防美容と予防医学との連携も実施している。今回、施術前後のデータについて解析を行ったので報告する。

対象と方法

2015年1月から2016年12月までの間にメディカルアロマアンチエイジングコースを受診した女性19名(平均年齢42±9歳)とした。測定項目はDHEA-s、白血球分画、内臓脂肪および皮下脂肪面積定量(CT)、自律神経機能(きりつ名人)、不調感チェック(SKY-I0)、問診とした。施術前に各種検査を実施し、その結果をもとに個々に専門の医師とカウンセラーが個別ブレンド精油を決定しトリートメントを決定した。施術はアロマセラピストによって行われ、1回100分、週1回、全12回実施した。施術後に各種検査を再び実施し、その前後の値を比較検討した。

全体における介入前後の比較 [表1]

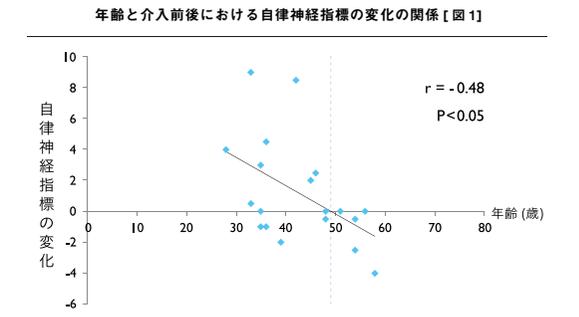
	N=19	介入前	介入後	変化量	P
年齢(歳)		42±9	-	-	
DHEA-S (ng/ml)		1549±765	1564±641	15.7	0.835
内臓脂肪 (cm ²)		28.6±18.5	29.0±22.5	0.4	0.888
皮下脂肪 (cm ²)		141.8±81.6	129.5±68.9	-12.3	0.072
自律神経		6.1±2.9	7.3±1.8	1.2	0.149

50歳未満における介入前後の比較 [表2]

	N=14	介入前	介入後	変化量	P
年齢(歳)		38±6	-	-	
DHEA-S (ng/ml)		1724±793	1755±603	30.6	0.754
内臓脂肪 (cm ²)		26.0±15.4	24.9±15.4	-1.1	0.694
皮下脂肪 (cm ²)		148.3±89.2	136.2±73.7	-12.1	0.182
自律神経		6.0±3.1	8.1±0.9	2.1	0.039

50歳未満と全年齢での変化比較 [表3]

	50歳未満	全年齢	変化量
年齢	38±6	-	-
DHEA-S	30.6	15.7	14.9
内臓脂肪	-1.1	0.4	-1.5
皮下脂肪	-12.1	-12.3	0.2
自律神経	2.1	1.2	0.9



結果

自律神経機能は施術前後で増加傾向を、皮下脂肪面積は施術前後で減少傾向を認めた(それぞれ、 $p=0.149$ 、 $p=0.072$)(表1)。また、年齢と施術前後における自律神経機能の変化量の間には有意な負の相関が認められた($r=-0.48$ 、 $p<0.05$)(図1)。50歳未満($n=14$)の対象における検討では、施術前後において自律神経機能は有意な増加を認めていた($p=0.039$)(表2)。

結論

アロマトリートメントによる効果は今まで気持ちが良い、落ち着くといった主観的な評価が中心であった。今回の結果から、アロマトリートメントは、皮下脂肪および自律神経機能に対して良好な効果があることが示唆された。

共同研究：メディカルアロマアンチエイジング研究所(運営:アロマスクール ラヴァール)アロマスクールラヴァール5校にてアロマトリートメントを実施

久保明医博から直接学べる講座

2017年11月25日(土)開催決定!!

くぼあきら
久保明
医学博士
スペシャルセミナー



アロマセラピストなら知っておきたい ホルモンって、なんだ!?

そもそも、ホルモンって…

- どこで作られるの?
- どうやって流れるの?
- 何種類あるの?

講座タイトルからもわかる通り『ホルモンって何だ!』からスタートする本講座。ホルモンって、そもそもどこで作られて、どうやって流れて、どうやって必要な部位にキャッチされるのか?そもそも、体全体に何種類くらい

久保明医博から直接学べる『ホルモンって何だ!』またとないこの機会にぜひご参加ください!

今回は多種多様なホルモンの中でも、甲状腺ホルモン、成長ホルモン、女性ホルモン、男性ホルモン、副腎皮質ホルモンに焦点を当てて勉強していただきます。

こんな質問を日常的に受ける私たちアロマセラピストは、ホルモンの知識を持つことが必須です。

ホルモンがあるの?改めて、ホルモンについて考えてみると、わからないことがたくさん!

「更年期がひどいのよね〜。」
「夜、よく眠れないし、眠りが浅い気がするの。」
「肩こり、頭痛、頭重に悩んで…」

クライアント様から
こんな相談を、よく受けませんか?

久保明医博の メディカル質問教室!

久保明 医学博士
メディカルアロマアンチエイジング研究所 最高顧問

抗加齢医学の第一人者。1979年に慶應義塾大学医学部卒業ののち、米国ワシントン州立大学医学部動脈硬化研究部門に留学。帰国後、一貫して予防医学とアンチエイジング医学に取り組む。「高輪メディカルクリニック」を設立し16年間院長を務め、現在は医療法人財団 百葉の会 銀座医院などで診療を行う。人の老化度を科学的に測るエイジングドックを開発し、銀座医院では「プレミアムドック」を立ち上げ、その結果に基づく運動・栄養・点滴療法などを実践している。また、サプリメントやスポーツ医学の世界最先端の情報と実践を駆使した講演や企業のアドバイザーとしても活動。老化や抗加齢についての有名著書多数。

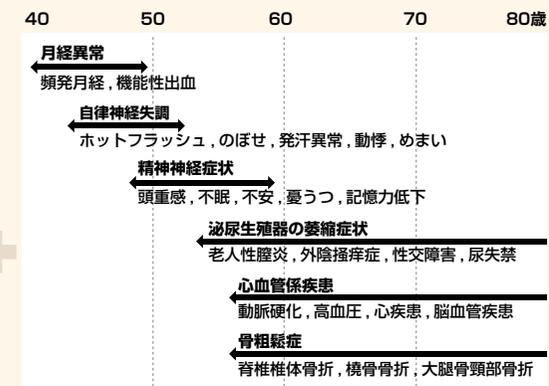


Q1

女性の加齢とエストロゲン欠乏症状には
どんな関係がありますか?

A1

女性ホルモンのひとつエストロゲンは20代を過ぎたあたりから少しずつ分泌量が低下していきます。



上図を見ると、エストロゲンの低下によって最初に起こるのは、頻発月経や機能的出血などの月経異常で、40代を過ぎた頃から始まります。

ほてりやのぼせなどの自律神経失調による症状は、40代のなかばから、精神神経症状は50歳になる少し前から始まることが多いようです。

また月経異常や自律神経失調による症状、精神神経症状は、ある時期を過ぎると治まりますが、泌尿生殖器の萎縮や心血管性疾患、骨粗鬆症はある時期以降、ずっと続くことが分かります。

もちろんこうした症状の現れる時期、程度は個人差があります。ただ年齢ごとの傾向を知っておくことで、予防的な対策を取ることが可能になると考えられます。これが抗加齢(アンチエイジング)の意味です。

Q2

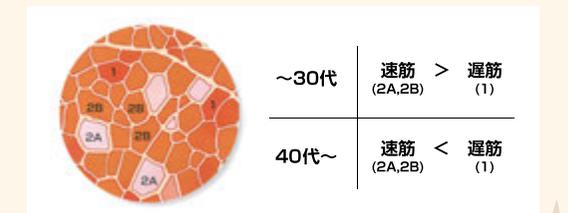
エイジングとともに筋線維は
どのように変わってきますか?

A2

エイジングとともに運動能力は衰えていきます。その原因のひとつが筋肉の変化です。筋肉の委縮により量そのものも減っていきますし、持久力も大きく下がるなど、質も低下していきます。また筋肉の変化は部位によっても違ってきます。

例えば老化が進むと男女ともに上肢(腕)は30代の8割程度の低下にとどまりますが、下肢(脚)は7割程度にまで落ちてしまいます。

上肢より下肢の筋力の低下が際だっているわけです。高齢者の転倒では、こうした下肢の筋力の低下が大きな要因になっています。



また上記に示した遅筋・速筋の割合も年齢によって変わることが分かっています。

全体の筋肉に占める遅筋と速筋の割合を見ると、30代ぐらいまでは速筋の方が割合が高くなっていますが、それ以降になると遅筋の方の割合が増えています。

このことから加齢によって減少するのは特に速筋であることが理解できます。重い荷物を持つ、大きな声を出すといったことが難しくなるのは、この速筋の低下が原因のようです。

日付: 2017年11月25日(土曜日)
 時間: 14:00-16:00 (質疑応答時間を含む)
 会場: アットビジネスセンター 池袋駅前別館 706号室

定員: 先着100名様限り
 受講料: ラヴァーレ会員様 ¥3,000
 ラヴァーレ非会員様 ¥8,000

申込方法: ラヴァーレ公式サイト特設ページ
<http://lavare.co.jp/dr-kubo1711.html>



三上杏平先生に学ぶ はじめての精油の化学

7月15日(土)アロマスクール・ラヴァール主催による「三上杏平先生に学ぶ、はじめての精油の化学」を開催しました。

アロマ業界のパイオニアで、精油化学研究の第一人者である三上先生のスケジュールは2年先まで詰まっているようだ。

4時間の講演は、非常に興味深い内容で、貴重な体験となりました。

三上先生の講演は、一枚の写真「ローズ・ド・メイ」(山梨のNARD JAPANの農場に咲くバラの花)とともに、精油の製法のお話から始まった。

精油はその製法により、名称、香り、内容成分が異なる。最も

ポピュラーな水蒸気蒸留法には、steam・hydro-

の2つの方法があり、steam & hydroは、和の精油を抽出する際によく使われる。

柑橘を压榨する際、果皮のみと全果実では、香りが異なる。さらに、最新の超臨界流体抽出法の特徴や現状など、次々と話が続き、先生の語り口に引き込まれていく。

そして、いよいよ本題の「精油の化学」。

有機化学(精油化学)の原点は、炭化水素(CとH)。三上先生は精油の化学について、3段階で話を進められた。

①元素周期表の読み取り方
②芳香成分の化学と官能基(発香団)

③異性体の化学の順だ。

①元素周期表の読み取り方
周期表の横軸は1族から18族までであるが、重要なのは縦の並びだ。縦方向の元素は似た者同士。(例えば、右端の18族は、安定した不活性の希ガスのグループ、というように)精油化学で重要な元素はH・O・C・Nで、それぞれの結合手の数は周期表から読み取れる。

元素周期表の数字を把握することが、精油化学の大原則だと言

②芳香成分の化学と官能基(発香団)

芳香成分は、大きく3つの種類に分けられる。三上先生は、まず1脂肪族、続いて2芳香族、最後に3テルペン類の順

で、話を進められた。

理解が少しずつ深まってから、ボルニウムが最も大きいテルペン類を最後に持ってくるのは、得策だと感じた。

リモネンやリナロールなど、単体の芳香成分の香りを確認しながら、三上先生の解説をお聞きしながらも、様々なことが腑に落ちていくのが痛快だった。

③異性体の化学

締めくくりは、異性体の化学。分子式は同じだが、構造式の一部が違うだけで、香りや機能的性が変わる。

パラシメンや、ネラール、ゲラニールなど、香りを嗅ぎながら、分子の構造を学ぶとやはり理解しやすい。

異性体についてずっと疑問に



知ってる!? ようで、じつは知らない!!

三上杏平先生直伝セミナー キャリアオイルバイブル

キャリアオイルの特性をマスターしよう!

Seminar

2017年11月18日(土) 開催決定!!

ホホバオイルは、
オイルじゃない!?



アロマセラピーには欠かせないキャリアオイル。Garry(キャリー) = 『運ぶ』という意味から精油を体に運ぶため、キャリアオイルと呼ばれています。アロマセラピストとして、クライアントにあわせた精油を選択することは、皆様周知のことと思います。しかし、キャリアオイルに関してはどうでしょうか? この選択を間違えることは非常にもったいないことです。

さらに、「ご存知でしたか?」
じつは、ホホバオイルはオイルではありません! ワックス、ロウ類なのです。びっくりですね! すると、オイルとワックスの使い分けはどこですか? そもそもワックスって何? 等々、たくさん「?」が出てきます。でも、「ご安心ください。」
そんな疑問を解決するために開催されるのが、今回の『キャリアオイルバイブル』

精油とキャリアオイルをしっかりと選択することで、より効果的なアロマセラピーが実践できるのです。
最近では、亜麻仁油などのα-リノレン酸を摂取するのが話題となり、食卓でも人気ですね。α-リノレン酸は、オメガ3脂肪酸とも呼ばれており、体内に入るとEPAやDHAに変換されることがわかっています。
身体にも必要な油のことは、知っているようで知らないことがたくさんありますよね!

セミナーなのです。
このセミナーは、キャリアオイルの組成から体内代謝までをしっかりと化学的に学んでいただけます。

キャリアオイルの成分や効果までを知っている方は、多くいらっしゃいます。しかし、より深い内容を把握することがとても大切。アロマセラピストとして、的確にキャリアオイルを選択できるようになるためのセミナーです。

日付: 2017年11月18日(土曜日)
時間: 10:00-15:30 (お昼休憩時間を含む)
開場は講座開始の30分前
会場: アットビジネスセンター
池袋駅前別館 606号室
定員: 先着 70名様限り
受講料: ラヴァーレ会員様 ¥16,800
ラヴァーレ非会員様 ¥19,800
申込方法: ラヴァーレ公式サイト特設ページ
<http://lavare.co.jp/mikami1711.html>

思っていたことがあった。
鏡像異性体のL-リナロールとd-リナロールについてだ。
以前学んだ固有用作用は、L-リナロールが鎮静、血圧降下、抗不安、代表的な精油は、ラベンダー。d-リナロールは、神経強壮、疲労回復、代表的な精油は、カルダモン(パクチー)。
それでは、ローズウッドに含まれるリナロールは、d体なのかL体なのか? 文献によって異なっていたので、知りたいと思っていた。
先生の答えは、ローズウッドは、d体とL体の両方併せ持っているということだった。そして、その比率も一定ではない。
日本の森から取れるクロモジ精油。ローズウッドと同じクスノ

キ科なので、クロモジにも両方含まれているのかもしれない。同じリナロールを多く含む精油でも、かなり香りが異なる。クロモジやローズウッドの香りの深さは、d体とL体のリナロールの混在によるものかもしれない。
今回、印象に残るお話があった。精油の効能の「鎮静」と「覚醒」は、希釈濃度によって逆転するという。
例えば、ラベンダーは、鎮静作用があるが、10%以上の濃度になると覚醒に転ずる。しかし、ローマンカモミールは、濃度が100%でも鎮静作用のままです、覚醒に転ずることはないそうです。
さらに、体内での代謝について

も語られた。体内に取り込まれたキャリアオイルや精油成分は、体内で酸化により異なる成分に変化していく。アロマの体内代謝については研究途上で、これからの課題だという。
また、精油と医薬品のバッテリーによる影響についても、研究が必要で、これからの大きな課題だと熱く語られた。
3年前にロバート・テイスランド氏が、精油と医薬品の関係について書籍を出版されたそうで、とても興味がある。
ヨーロッパでは精油は薬局で売られている。日本ではまだ雑貨と同じ扱いだ。
精油の薬理作用について、だいぶ知られるようになってはいる

が、さらなる実証データの蓄積や研究が重要なのだと改めて感じた。
三上先生のおくなく探究心やパワーに、大きな刺激を頂いた1日でした。ありがとうございました。



寄稿: ラヴァーレ銀座校在校生 平塚玲子様

JAAって何？

設立22年、アロマセラピーという言葉がまだ世の中に浸透していない時代にJAA(日本アロマコーディネーター協会)は、日本初の資格認定団体として生まれました。

より多くの方にアロマセラピーの素晴らしさを伝えるため、そして、アロマを楽しく学ぶことができるようにするため、日常にアロマを活かせるカリキュラムを確立してくださいました。それが『JAA認定アロマコーディネーター講座』です。

アロマの基礎を学ぶならコレ!! 「JAA認定アロマコーディネーター講座」

仕事のために
資格取得を
目指したい!

アロマを
安全に
楽しみたい!

アロマの
正しい知識を
身につけたい!

お仕事のため、家族のため、あらゆる方に
オススメする基本の講座です!



毎年、毎年100名を超える資格取得者は、JAAの講座の内容の支持の高さを示しています。

得者数を輩出。

私どももラヴァアールは、JAAの認定校として活動をし、認定校として全校No.1の資格取得者数を輩出。

ながら学習していただけます。

協会のカリキュラムに沿ったテキストによる理論の学習の他に、ラヴァアールでは、化粧水やバスソルト作りなどの実習も毎回ありますので、アロマセラピーの良さを実感しながら学習していただけます。

系的に幅広く学ぶことができます。

アロマコーディネーター講座では、アロマセラピーの概要から歴史、精油の成分・作用の特性、セルフケアの方法、人体の生理学、アロマセラピーに関する法令など、アロマセラピーの初歩から専門知識まで体系的に幅広く学ぶことができます。



Japan
Aromacoordinator
Association

the **22**nd
of the **foundation**

Thank you!

講座修了後の生徒様
1800名以上の集計結果!!

We LOVE AROMA Therapy!!

コーディネーター講座の中で
 一番楽しい!

人気 アロマクラフト作り
Ranking!!

- 1 フェイスパック・クリーム作り
- 2 ボディトリートメントオイル作り
- 3 香水作り
- 4 ボディシャンプー作り
- 5 バスソルト作り
- 6 肌別化粧水作り
- 7 ヘアトリートメントオイル作り
- 8 マウスウォッシュ作り

2017年アロマスクールラヴァーレ調べ

今年も開催されます!! JAAのアロマイベント!



前回開催の写真

JAA日本アロマコーディネーター協会主催
アロマ&リラクゼーション総合イベント

いやしの祭典 2017

セミナー、トリートメント、ワークショップ、音楽、
 フードなどなど... カラダとココロが喜ぶ企画が盛りだくさん!
 アロマファンならぜひ参加したいイベントですね!

TOKYO	OSAKA
10月1日(日) 11:00-17:00	10月22日(日) 10:00-16:30
大崎ブライツコアホール	OMMビル 2階 Cホール



新宿校 佐上麻希さま



“ブレンド比率”

『ブレンドの比率や香りの相性等、自分で色々作るのにとっても勉強になりました。』

先日、友人のサロンでバスソルト作りを開催したところ、とても楽しそうに参加してくれました。これからも開催していきたいと思います。』

講師の先生方、ありがとうございました。アロマには本当に助けてもらいました。その経験を活かし、困っている人の助けになるよう伝えていきたいです!

看護師です。精油の安全性と危険性、心理作用、その理由と使用方法など、学んだことは、使用する場所を選びながら、今後活かしていきたいと思います。

作ったクラフトを家族みんな、特に娘たちが喜んで使ってくれた!

香水作り
 レッスンが楽しかったです! 複数の精油をブレンドし、香りを想像してワクワクしました。

ブレンドによって相乗効果が生まれることがわかりました。
自分や家族のケアに役立てていきたい!

働く女性、特に保育士さんや子育てママへのストレスケア、子供たちの香育活動、老人ホームでメンタルケア等々、学んだ知識を多くの方に伝えたい!

アロマを始めてから、ストレスがたまらなくなり、健康になりました。

セラピストです。お客様に合わせたアロマを取り入れ、喜んでいただきたいと思い、学び始めました。アロマの素晴らしさを知ってもらいたいと思います!

“アロマが身近に”

『精油は芳香以外にもたくさんの使い方があることを知りました。』

クラフト作りでアロマが身近なものになり心や身体への作用、禁忌も理解できるようになりました!



池袋校 大沼葉菜さま

アロマコーディネーター講座の
“ここ”が
 好き! 良かった!
 役に立った! 楽しい!
みんなの声

お客様がアロマコーディネーター講座を支持する理由をご紹介!! 毎回、受験後に生徒様にご協力いただいたアンケートの集積です。アロマコーディネーター講座に、一体どんな魅力があるのか?ぜひご覧ください!

毎回、クラフト作りの時間が楽しみでした!

自宅でのテスト勉強中に、集中力UPの精油を使ってみました。本当に頭がスッキリして集中できました!

精油の効能を知って、自分の悩みに合う精油を選ぶことができ、症状の改善に役立ちました。

特別なものではなく、常備薬と同じくらいのレベルでそばに置いておきたいです。

家族にとても好評です。

息子はテスト期間になると、「レモン使って!」と言ってきます。

精油に禁忌があることを知り、安全な使用方法を学べたことがよかったです。

レッスンで作ったボディシャンプーやフェイスパック、歯磨き等、日常生活にアロマを取り入れる方法を教えてもらったのが嬉しい!

ミラ作りから今のアロマセラピーに至るまでの過程を学んで、アロマの歴史を考えながらのレッスンは楽しかった。



アロマセラピストのための免疫学

免疫とは何でしょう？

免疫とは「自己と非自己を識別して非自己を排除するもの」と定義されています。

身近なことだと、目にごみが入れば涙でそれを排除します。鼻にホコリが入ればくしゃみや鼻水で出そうとします。アレルギー反応も排除する力が強すぎて起きるいわば免疫反応です。

免疫学はとても深いものですが今回は、アロマセラピストが最低限知っておいてほしい免疫学をお話します。

非特異的免疫

体の中に異物が入るといちばん最初に駆けつけるのが「好中球」です。

イメージで言いますとパックマンのように異物を無差別にパクパク食べて最後は好中球自体もそこで自滅します。

しかし、全ての異物を食べきることできません。

そこで、2番目に駆けつけるのが「マクロファージ」です。マクロファージは好中球が食べきれなかった異物を食べるのです。

それと同時に「マクロファージ」は、別の役目もあります。

免疫細胞の司令塔となっている「T細胞」にどのような異物(敵)がやってきたかを知らせるのもマクロファージの仕事です。

この「T細胞」は、人間の胸腺にあります。「T細胞」は、敵に対してどのような戦いを挑めばいいのかを考え、リンフォカイン、サイトカインといった化学物質を出して敵に攻撃をしかけます。

敵が、以前にも体に侵入したことがある場合、その時の記録(記憶)に基づいて準備が進められますので、即座に戦闘体制が整えられます。

その為、一度罹ったことのある病気は、回復が早いのです。

Aroma Therapy Mini Seminar

菅野千津子の誌面セミナー 第2回



卒業生様、在校生様はアロマを学び、現在もさまざまなシーンでアロマを生かしているいらっしゃるお話を伺います。学んだ知識と技術を役立てていただけていることととてもうれしく思っています。このラヴァーレ通信の場で、アロマについてさまざまな角度から少しお話させていただきます。ご一読いただければ幸いです。



高品質な精油・ハーブウォーター
キャリアオイルなどの卸販売をお探しの方へ

プラナロム商品を使ってみませんか

お客様は、本当に価値のある物を求めています。間違いなく本物を見極める時代になってきました。だから、プラナロムのケモタイプ精油は、多くのアロマセラピストから愛されているのです。さあ、あなたも本当に安心・安全な精油を使ってみませんか？

今、巷で話題の日本の香り!!
多くのアロマセラピストが愛用中!

yuica日本産精油もお取り扱いしてます!!

yuica(ゆいか)とは、「トレーサビリティ」と「成分分析」を大切にしている「正プラス株式会社」が作っている日本産精油です。原料の採取から精油の抽出、製品化のためのボトルリングまで、すべて日本国内で行っており、日本で最も信頼されている国産精油メーカーなのです。



CHECK!

商品知識・販売実績が豊富なラヴァーレにお任せください。

プラナロム・KENSO・yuicaの販売代理店様・取扱店様を大募集中!!

ラヴァーレは、卒業生2000名超・独立開業者100名超のアロマスクールです。プロのアロマセラピストである講師が、普段から愛用しているからアロマ商品に関する知識が豊富! 独立開業した数多くの方々からの疑問や質問に、いつも対応しているから実績も豊富! 様々な製品に関する質感や香り、感触の違い等、毎日の授業でプラナロム商品を使っているからどんな事にもお答えできるのです。商品購入に関する諸条件等、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。貴方からのご連絡を心よりお待ちしております。



取扱商品

プラナロム社製品全般 / 健草医学舎製品全般
精油・キャリアオイル・ハーブウォーター・ブレンドオイル・国産ハーブウォーター・容器・基材・業務用キャリアオイル等
yuica 製品全般
精油・キャリアオイル・アロマウォーター・ブレンドオイル・入浴剤等
Lavare オリジナルアロマ化粧品各種
アロマソープ・ジェル・クリーム・バスオイル・アロマペンダント・アロマストーン・ディフューザー等

手頃な価格のオリジナルアロマペンダントなども取扱中!



お好みの色や形など、あなたのご希望をなんでもお伺いいたします。まずは、お気軽にお問い合わせください。



笑って過ごすとNK細胞が増える

しかし、初めての敵に対しては同じようにはいきません。

戦闘態勢が整え攻撃ができるまでには、2〜3週間の時間がかかります。ですから、はじめて罹った病気は回復までに少し時間がかかるのです。

ここまでの免疫は非特異的免疫といわれるものです。無差別攻撃をしかける免疫細胞といえます。

特異的免疫

特異的免疫といわれる、特定の敵だけを攻撃する免疫もあります。

「B細胞」と「キラーT細胞」です。

B細胞は、侵入した敵だけを標的にして抹殺する抗体というミサイルを放射します。一方、キラーT細胞は、敵に感染した細胞にとりついて細胞ごと破壊します。

このように生物は、さまざまな敵と戦えるようにするために、非特異的、特異的という二つの防御機構がうまく連携をとって機能しています。

そうすることにより、外敵の侵入を防いでいるのです。

NK細胞

もうひとつ大切な免疫でNK細胞というものがあります。これは、がん細胞を食べてくれる免疫です。

私達の体では、毎日がん細胞ができていとも言われています。しかし、がんにならないのはNK細胞が食べてくれるから。

最近の報告では、ストレスにさらされていると、NK細胞の数値がとて低くなると言われています。逆に、笑っているとNK細胞は増えるという報告も出ています。

笑って過ごすのと怒って過ごすのでは今後の私たちの生活にも影響がありそうですね。

リンパドレナーژیとアロマ

最近では、免疫の主役のリンパにアプローチをする技術であるリンパドレナーژیが、医療分野でも注目されています。

リンパドレナーژیの施術の時にアロマオイルを使用するとより効果的。ティートゥリー、ラヴィンツアラ、ニアウリシネオール、レモン、ユーカリラディアタの精油がおすすめです。

その中でも特にお勧めしたいのが、ラヴィンツアラとユーカリラディアタ。

この二つを合わせて使用すると、それぞれを単品で使用するよりも、効果的だとドミニック・ボドゥー博士も言っています。

免疫力を高めることは健康の基本と言っても過言ではなさそうですね。

いろいろ試したくなってきましたね。ぜひ周りの方々へもアロマセラピーを伝えて差し上げてくださいね。



6月10日、梅雨とは思えない晴天に恵まりました。みなさん心待ちにしていられちゃったようで、早朝の集合とは感じさせない程、元気いっぱいでお出立しました。

無事NARD JAPAN山梨農場へ到着するやいなや、研修の部屋の手となりたくさんの植物が植えられているのを見つけました。皆様、夢中で写真を撮ったり、触ってみたりとても興味津々。

ラベンダー、ローズマリー、ブラックマロウ、カモマイルローマン、ローレル、ヤロー、ユーカリラディアタ、柑橘系等、いつも使っている精油ですが、植物として接するのは、初めて。とてもいい経験となりました。



まずは、蒸留見学からのスタートです。二つのグループに分かれ、蒸留室に入る前にしっかりと消毒をします。蒸留室の中は汗ばむほどムシムシしていました。初めて見る大きな蒸留器。その大きさに皆様目をまん丸くし、とても真剣にお話を伺っていました。実際に、その場で抽出されたローズウォーターの香りをかがせていただきました。



「蒸留見学」

2017年NARD JAPAN 山梨農場研修レポート
山の頂上に **見渡す限りの薔薇**
甘い香りに包まれ **大感動!**



精油の安全性について改めて身に染み込んだ研修でした。

バラの研修では、今日摘んだバラの活用方法を教えていただきました。試食でいただいたローズジャムの作り方や、ローズの抽出等。その他にもお土産をたくさんいただき、帰ってからの楽しみも増え、皆様とても感激しながら一日を過ごされました。

NARD JAPANの皆さんが笑顔で見送っていただき山梨から帰ってまいりました。

皆様のステキな笑顔と興味津々で真剣な眼差し、楽しんでいらつしやる様子を伺って、とても充実した楽しい一日となりました。

今回受講していただきました皆様、本当にありがとうございました。



「バラ摘み体験」

山の頂上に見渡す限りのバラとバラの甘い香りに包まれ皆様感動です。全員で袋いっぱいになるまでバラの花を摘み取ります。

一度摘み取ったバラを回収し、その後は皆様のお土産用のバラ摘みです。「こんなに摘んでいいのですか?」と言いながらも嬉しそうに、そして真剣に!!摘んでいらつしやいました。カメラを向けると満面の笑みで溢れていました。

バラのほかにも、カモマイル・ジャーマンも一緒に摘み取りさせていただきました。皆様袋の中は植物でいっぱい。ブラックマロウ、ジュニパー、ユズ等特色々な植物を見て、実際に香りを味わい触り、とても貴重な体験をさせていただきました。

午後からは研修です!!農場で育てている植物の紹介や、ハーブウォーターを使った実習もあり、残留農薬の現状や、精油の分析についてとてもわかりやすく、楽しいエピソードもふまえながら精油の植物の説明をしていただきました。





枝に文字が書いてあるように見えることから名付けられた『クロモジ』

yuica認定 日本産精油スペシャリスト講座

●日程: 2017年 11月11日(土)・12日(日) **残席 3名様限り!!**
●募集定員: 10名様 ●受講費用: 432,000円(税込) 2017年9月1日現在

yuicaの本拠地・高山で1泊2日の合宿研修。スペシャリスト認定式も行います。前回お断りせざる得なかった生徒様、インタープリター講座を受講中の皆様、ぜひこの機会にご参加ください！お申込み・お問い合わせは裏表紙記載の各店にお電話を。

*受講料金、教材費、認定校加盟料がすべて含まれます。*高山までの交通費、宿泊代は各自ご負担をお願いいたします。*お支払いは、現金一括・分割払い・クレジット払いなどがございます。

行ってよかった! 為になった! 今後に役立つ! 受講生から大絶賛の声!!

- *yuica日本産アロマがもっと日本でも周知されて欲しいと強く思いました。日本産アロマは誇れるものだと思います。
- *高山の森に入り、自然の中になると浄化される気持ちになりました。環境を守る大切さ、それを伝える大切さも学ぶことができました。
- *精油の原材料に実際に触れて、1滴をより一層大切に思う気持ちになりました。
- *稲本先生と直接お話しする機会を設けていただき、とても実りある講座でした。
- *森の中で稲本先生のお話を伺っていた時、なんとカモシカが通り過ぎました。一瞬でしたが、嬉しかったです!

銀座校 せきね様
高山研修を終えて、yuicaの商品を多くの人に周知したい・使い方や利用の仕方等も伝えていきたい、ぜひyuica商品を多くの人に使って欲しい、yuicaのオイルや精油を使ってセラピストとして活動を広げたい、セミナー等に参加したり、本を読んだりして知識を高めたい、等々と思うことが多々ありました。

銀座校 おおき様
アロマに関心をもちスクールに通い始めて、ぜひアロマに携わる仕事をしたいと考えているようになりました。
スペシャリスト講座を受講もアロマの仕事に携わって活かしていきたい気持ちが強く、受講を決めました。今後どのような方向で活かしていくことができるのか?日本産精油の素晴らしさをどう伝えていくことができるか?計画・実行していきたいと考えています。
yuicaスペシャリストとして活動の場がある時は、積極的に参加して活かしていくつもりです。



貴重体験! 残渣で足浴



スペシャリストだけが見学できる蒸留所



笑いが止まらない北川先生の楽しい授業

いかがでしょうか?
yuicaワールドに浸る贅沢な2日間を体験してみましょう!
そして、この機会に日本産アロマセラピストとしての頂点を目指してみませんか?

その後、少し歩き疲れた皆様のために、足浴のサービスが待っています。
お湯や温泉に入るわけではありませんよ。
なんと、蒸留が終わったばかりのニオイコブシやクロモジの残渣に足を入れてゆっくりくつろいでいただけます。
講座修了後には夜空を見上げてください。星に手が届きそうです!

森林研修が終わると、今となっては決して一般の方々に公開することのない、高山山中の工場を見学。
ニオイコブシやクロモジの蒸留を直に見て体で感じることで、トレーサビリティの実際を見学します。

yuica認定 日本産精油スペシャリスト講座

11月に開講決定! 受講生大募集中!!

次回の11月開講で、第6回目を迎えるyuica認定最上位資格スペシャリスト講座。初回からすぐに満席となる大人気の講座ですが、今ならまだ間に合いです!



想像してみてください
自然あふれる山中で、皆様は大好きなアロマの研修に参加していただいています。
そよ風の音、樹木の香りの中、稲本代表を囲んで講座が行われます。
高山山中の森林研修では、森のスペシャリストである北川さんによる、森の中の授業。
森本レオそっくりの声で、木々の名前の由来・山の植物の活用の仕方など、面白おかしく笑いの絶えない時間を演出しながら、たっぷり教えてくださいます。



稲本代表による座学講座

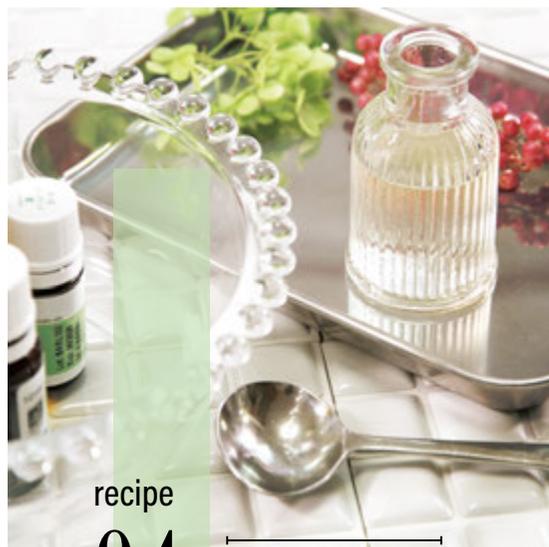


森の案内人: 北川先生の森研修では、実際に森に入って生育地の特徴を学びます

recipe
02

乾燥対策！
ボディオイル

マカデミアナッツオイル：50ml
ラベンダーアングスティフォリア：8滴
ローズウッド：6滴 / カモミールローマン：2滴
ゼラニウムエジプト：4滴



recipe
04

早めのヘアケア
美髪オイル

ホホバオイル：10ml
ローズマリーベルベノン：1滴
ローズウッド：2滴
クラリセージ：1滴

ドライヤーで髪を乾かす前に適量を髪にすり込みます。抜け毛予防にも！

recipe
03

秋モードな
バスオイル

38～40℃のぬるめのお湯に、適量を入れゆっくりと入浴。とてもリラックスしますよ。

ラベンダーアングスティフォリア：3滴
シダー：2滴 / プチグレン：1滴
バスオイル：5～10ml



recipe
05

しっとりお肌に
フェイスパック

カオリン：30g
ミネラルウォーター：適量
はちみつ 小さじ：1杯
フランキンセンス：1滴 / ネロリ：1滴

カオリンには汚れを吸着する効果があるので、お肌がツツルに！

aromatherapy for
Beauty

ラヴァール横浜校
竹内先生 & 鈴木先生
おすすめレシピ！



アロマセラピーで美肌ケア

夏の間はたっぷり浴びた紫外線。日焼けしたお肌はシミやシワが出来やすく、お肌の老化も進んでしまいます。

夏から秋へ移り変わるこの季節は、お肌の水分バランスが崩れて乾燥肌にもなりがち。皮膚そのものの代謝を高める為、このタイミングでしっかりと、美肌へ向けてのお手入れをしましょう。

お顔だけでなく、ボディや髪の毛も丁寧にアロマでケアするのがおすすめ。『秋』を演出するようなアロマバスにゆっくりと浸って、乾燥対策をしながら夏の疲れとサヨナラしましょう！

recipe
01

シミ・シワ予防
美肌オイル

ローズウッド：6滴
パルマローザ：4滴
レモン：3滴
ローズマリーベルベノン：2滴
ローズヒップ油：5ml
アルガン油：5ml

就寝前、シミやシワなど気になる箇所に1～2滴を塗布。

New!!

UV SUPPLEMENT

HARBAL POWER

Rosemary + Pink Grapefruits

1粒に
ニュートロックサン
125mg配合

UVケアは『飲む』時代です!

こんな方にオススメ

- ☀ 日焼けすると、赤くなってヒリヒリしやすい方
- ☀ 日焼け止めクリームなどでかゆみや湿疹が出やすい方
- ☀ 日光アレルギーの方
- ☀ 日焼け止めクリームなどの塗り直しが面倒な方

ニュートロックサンって?

紫外線防御の免疫力アップ

ニュートロックサンは、紫外線を浴びることによって皮膚細胞が受けるダメージ(肌が赤くなったり、黒く焼けてしまったり)を大幅に減らしてくれる事が臨床データで確認されています。さらに、毎日飲み続けることにより紫外線を防御する免疫力が身に付き、メラニン細胞の活性化と生成を抑える効果が期待できます。

有効成分で体の中から

皮膚は紫外線を浴びると大きなダメージを受け、お肌の老化を促進します。しみ・シワ・たるみ、乾燥や炎症などの肌トラブル、皮膚ガンリスクも高まります。

ニュートロックサンには、脂溶性抗酸化成分(ロズマリン酸・カルノシン酸)、水溶性抗酸化成分(ナリンゲニン)、抗炎症成分(カルノソール)など、色々な有効成分が含まれていますので、サプリを飲むことで、体の中から様々な肌老化を食い止めてくれます。

主成分は二つの天然成分

スペインムルシア地方で収穫された、フラボノイドをたくさん含む新鮮なルビー色のシトラスが原料のシトラス果実抽出物。スペインロルカ地方で育てられたパワフルなローズマリーが原料のローズマリー葉抽出物。この二つの天然成分があなたのお肌を守ります。

< 服用方法 >

1日: 1~2カプセルを水などと一緒に摂取

※毎日摂取することをおすすめ致します。

※日焼け止めクリームとの併用をお勧め致します。

【ラヴァーレサプリ01】 1袋: 30カプセル入 ¥5400 税込

ご購入・お問い合わせなどは

本誌裏表紙に記載してある電話番号へお気軽にご連絡ください。

- 飲みやすい国内最小カプセル
- 安心の日本国内生産
- 5歳から体重に合わせて摂取可能
- グレープフルーツに含まれるソラレン除去済
- 紫外線対策やエイジング対策だけでなく、スマホやパソコンの光対策にも

※ 注意 ※

・妊娠中・授乳中は服用をおすすめできません。

・シトラスアレルギー・ローズマリーアレルギーの方は服用をご遠慮ください。

しみ、シワ、たるみ...

肌老化の

約80%は [紫外線が原因] と、言われています。

どうしよう!
もう紫外線を浴びちゃった!

面倒臭くて
日焼け止めの塗り直しを
しなかった!



夏休み中は
子供と一緒に
外で過ごしてた!

大丈夫! そんな時こそ

ラヴァーレサプリ01

紫外線を浴びた後でも間に合います
お肌の老化ケアもバッチリ!

さらに、毎日飲めば日焼けしにくくなったり、シワが気にならなくなるといった驚きの結果も出ています! この秋もラヴァーレサプリで一歩先をゆくお肌ケアをしていきましょう!

肌老化の原因の8割は紫外線と言われています。日焼けを防ぐことは、とても重要なエイジングケアですね。ラヴァーレサプリ01は、「飲むUVケア」と言われるドクターズサプリで、シトラスとローズマリーの天然成分から出来ているので安心です。紫外線を浴びる前に飲むのはもちろん、うっかり浴びてしまった後にもオススメです。

夏はどのような紫外線対策でお過ごしでしたでしょうか? これから秋ですが、スポーツの秋、行楽の秋。もちろん秋も紫外線対策は欠かせませんね。日焼け止めを塗ったり、帽子を深めにかぶったり、日傘に、サンングラスに、アームカバーに...「一体どこまでやったらいいの?」という方にオススメなのが、ラヴァーレサプリ01です!

アロマ業界の風を読む

READ THE *aroma's* WIND

最近、世界的にも話題になっている和のアロマ。とても歴史が深いものだと知っていましたか？我々日本人アロマセラピストは、世界に誇る日本のアロマについてもっと造詣を深めておく必要があるのではないでしょうか？アロマ業界も常に変化・進化しています。いよいよ「日本産天然精油連絡協議会」が発足の運びとなり、アロマセラピーと自然療法の専門誌『aromatopia』の巻頭言で発表となりました。業界の風は和精油にも吹きはじめています……

日本産天然精油連絡協議会 発足に向けて

本会の大きな目的は「日本産天然精油大国の復活」と「日本産天然精油の国際的標準化」

理事長にはフレグランスジャーナル社の創始者津野田会長にご就任いただき、わたくし稲本正は専務理事として「日本産天然精油を基本としたアロマセラピーの地位をより確固たるものにするため、また、これらのことがスペシャリストの皆様のご活動の一助になることを信じて最大限働きたい」と思っております。

【日本産精油 yuica 製造元 / 正プラス株式会社 稲本正】



日本産天然精油大国の復活を目指して

連絡協議会は、日本産植物を起源とする植物精油の創出に努め、地方創生に沿った日本産天然精油の振興と発展を図る目的で活動を行います。特に国際水準を目指した品質基準と安全性を達成するため、統一した成分分析法を開発し、合格品には連絡協議会認定の保証マークを付与することなども予定しています。これが最大の目標であり課題です。

ここで思い出されるのが、日本は、第二次世界大戦前は精油大国として世界に君臨していたことです。その一つは日本薄荷です。備後で採油が始まった薄荷は、明治初年より、市場に出始め、備後地域の特産品となりました。備中、備前へも伝わり、「三備薄荷」の名称を受けるまでに育ち、薄荷栽培は、新潟、千葉、神奈川県、愛知、山形、北海道へと広がっていききました。そして、1873年には、ロンドンへ輸出されるまでになり、1939年ごろは、北海道の北見薄

荷は三備薄荷を中心に生産量を増やし、日本薄荷が世界市場の8割を独占するまでになりました。第二次世界大戦後、作付面積の激減、ブラジル産薄荷の攻勢、メントールの合成化、貿易の自由化などの影響で日本薄荷は、消滅の一途をたどります。現在は北見市と網走管内の滝上町で小規模生産が行われている状況です。

日本は北海道から沖縄に至る細長い列島で、亜寒帯から亜熱帯まで、温帯性気候でつながっております。そして、大変生態系の変化に富んだ国土に恵まれています。また農林業のポテンシャルが世界的に高いことから、植物由来の多種多様な天然精油が豊富に産出されています。すなわち、日本は天然精油の宝庫というべき位置にあることに留意し、隠れた精油資源の発掘を行い、世界に情報発信を続ける必要があります。

発足が待たれる「日本産天然精油連絡協議会」の役割とミッションもここにありものと期待しています。

(津野田勲)

「アロママニア143号 巻頭言より抜粋」



— 短期集中定時制 —

NARD JAPAN 認定 アロマ・インストラクター講座

10月開講の短期集中講座 受講生大募集中!!

募集枠残り僅か!
2017年
9月1日現在

今ならまだ間に合います!

10月開講 スケジュール

- 1回目 2017年 10月 3日
- 2回目 2017年 10月 17日
- 3回目 2017年 11月 7日
- 4回目 2017年 11月 21日
- 5回目 2017年 12月 5日
- 6回目 2017年 12月 19日
- 7回目 2018年 1月 9日
- 8回目 2018年 1月 23日
- 9回目 2018年 2月 6日
- 10回目 2018年 2月 20日

アロマの専門知識を極める理論講座
プロを目指す方に最適です

この講座ではアロマアドバイザーを養成するための講師資格であるアロマインストラクターを目指す学習をします。

NARD JAPAN 所定のカリキュラム48時間を1日5時間ずつ10日間に分けて受講（最終日のみ3時間）フリータイム制で週に1講座ずつ受講すると半年程度かかることを約4ヶ月間で修了する短期集中コースです。

講師は、NARD JAPANのアロマトレーナーであるラヴァーレ主宰 菅野千津子。最近3年間で50名以上のアロマインストラクター合格者を輩出した実績があるので様々な疑問にも、経験に基づいた対応が可能なのです。

ラヴァーレは、アロマアドバイザーからアロマインストラクターまで一貫して受講していただける関東でも数少ないスクールの一つです。

会場：アロマスクール ラヴァーレ銀座校

募集人数：8名様まで

担当講師：菅野千津子 (NARD JAPAN 認定アロマトレーナー)

受講対象：NARD JAPAN 認定 アロマアドバイザー資格取得者

お申し込み方法：本誌裏表紙に記載してある各校の電話番号へ直接お電話ください。

※誠に申し訳ございませんが、本講座のフリータイム制枠は満席となりました



PRANAROM ケモタイプ精油 充実の119種類



カナディアンヘムロック、ホーリーバジル、AOP ラベンダー・アングスティフォリア、ラベンダー・アプリアリス・・・新しい種類の精油が加わって、119種類になりました。
ラベンダーだけでも8種類が揃います。
輸入時に全ての精油について全ロット、酸価、ケン化価、屈折率、比重、旋光度、農薬、芳香成分を国内の厚生労働大臣登録検査機関で検査し、問題の無い精油のみを取り扱っています。



PRANAROMケモタイプ精油(全ロット国内分析済み)、キャリアオイル(全ロット国内分析済み)、ハーブウォーター(全ロット国内検査済み)、ブレンドマッサージオイル、化粧品類等、多数取り扱っております。

株式会社健草医学舎

〒400-0105 山梨県甲斐市下今井 3407
☎ 0120-558-446 Fax : 0551-20-0221
<http://www.pranarom.co.jp>



ラヴァーレ会員様へ お願い

Facebookでお知らせを受け取る

Facebookアカウントをお持ちの方

フェイスブックで以下を検索してください。
「アロマスクールラヴァーレ」

Facebookアカウントをお持ちでない方

GoogleやYahoo!など、検索エンジンで検索してください。
「ラヴァーレ (スペース) Facebook」

メールでお知らせを受け取る

オフィシャルメールアドレス aroma@lavare.co.jp 宛に必要事項を記入の上、メールを送信してください。

【件名】メール登録

【本文】お名前 所属校 連絡の取れるお電話番号

登録完了通知のメールを返信いたします。
2日経っても届かない場合はご連絡ください。
(ラヴァーレスクール事務局 047-407-4151)

ラヴァーレ会員の皆さん、いつもラヴァーレをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。今回は、本誌面でお知らせを一つさせていただきます。
アロマスクールラヴァーレでは、フェイスブックやお客様へのメールアドレスに直接、イベントや特別講座のご案内、新商品や話題の商品などのご案内もさせていただきます。今までは、郵送のご案内を平行して実施してまいりましたが、イベントや特別講座においては郵送のご案内が届く前に満席になってしまうことが多々あります。

また、新商品などのご案内もすべてのお客様に情報が届く前に売り切れてしまっています。そこで、お願いがあります。会員様のフィードにラヴァーレの情報が表示されるようにするため、ラヴァーレのフェイスブックページに『いいね!』や『フォロー』を押してご登録をいただけないでしょうか？
もしくは、会員様のメールアドレスをお知らせいただけませんか？どうか何卒よろしくお願いたします。

アロマ関連情報の総合サイト

【アロマセラピーを仕事にするJP】を開設いたしました!

ラヴァーレ代表 菅野千津子の著書『アロマセラピーを仕事にする』を基に、アロマ関連情報の総合サイト【アロマセラピーを仕事にするJP】を開設いたしました! 現時点で全700ページの情報量満載のサイトです。

今まで蓄積した知識や情報はもちろんですが、きっと皆様のお役に立つアロマ最新情報やお得な情報も常に発信していきます!
この機会に、ぜひ【個人会員登録】をお済ませください。もちろん登録無料です!

<http://aroma-therapist.jp/>



アロマサロンなどを運営している皆様に朗報です!

このWEBサイトには、サロンの検索機能もあり、無料でサロン紹介ページを制作していただくことができます。ぜひ皆様のサロンへの集客にお役立てください。

【アロマセラピーを仕事にするJP】のトップ画面から【アロマサロンを探す】のボタンを押してください。
【アロマサロン検索JP】というサイトのトップ画面が表示されます。

そのページの下層部に『サロン登録受付中! (無料)』と記載されたバナーがあります。それをクリックしていただくとサロン登録の手順へと進むことができます。

皆様のお役に立てることを、心から願っております。



毎日暑い日が続きますね。外は本当に暑いですが、
 しかし、室内に入ると寒いとこも多いですよ。
 電車、銀行、デパートなどは、外から入ってきた人が
 涼しいと感じる温度にしているので、そこで
 働く人たちは、冷えていている方が少なくて
 あげません。昔祖母に「夏に太るのは健康だ」と
 言われましたが、実は冷えておくと「汗で汗を
 最近感じるおりになりました。
 暑い時ほど一日の終わりには、ゆとりと
 半身浴をして、冷えておくと体の疲れを
 取ることをおすすめします。

精油は、ジンジャー、ブラックペパー、
 アラスカ、シダーウッドなどがおすすめ
 です。お風呂上がりには、ハーブウォーターで
 引きしめてあげるとお肌もすっきりします。
 この夏もアロマでがんばりましょうね。

菅野千津子



www.lavare.co.jp

疑問・質問、どんな事でもお気軽にお電話ください！

アロマスクール ラヴァーレ

 **0120-080-774**

受付時間：10時～20時 年中無休（年末年始を除く）

ラヴァーレ スクール事務局 047-407-4151