

a r o m a s c h o o l L a v a r e N e w s

LAVARE

やっぱりアロマがいいね!



ラヴァーレ開校

10周年

記念特集号





アロマスクール ラヴァーレ開校 10周年

ラヴァーレ第1号の生徒様のこと、今でも鮮明に覚えています！

不安でいっぱいだった創業当初

2007年8月、ラヴァーレは池袋校からスタートしました。その頃から10年。現在に至るまでに様々な事がありました。

生徒様にお越しいただけるのかと不安に駆られながら始めた創業の頃。初めて鳴った電話、初めていただいたスクール資料のご請求メール、初めてお越しいただいた無料体験講座、初めて生徒様にご購入いただいた精油。そして、ラヴァーレでご入学第一号のお客様！不安だったからこそ、今でも鮮明にその瞬間、その一瞬の光景を昨日のこのように覚えています。



2015年 練馬区視覚障害者福祉協会様のご依頼でアロマセミナーをさせていただきました際、ラヴァーレ会員第一号の生徒様と再会。



視覚障がいの方が精油の一滴をはかる際、紙コップにアルミホイルを置いて音で確認します。これは、ラヴァーレが開校当時に編み出した方法で、今では視覚障がいの方がアロマを行うにはポピュラーな方法になっています。

もちろん良いことばかりではありません。最初の頃は、スクールのサービスマンや接客対応が未熟で、受講生に申し訳ない気持ちでいっぱいになることもありましたが。思うように受講生に入学していただかず、眠れない夜を過ごしたこともあり。スタッフと意見が食い違い、落ち込んでしまったりも…。

10年の間には、時にはつまづき、時には笑ったりしながら、なんとかここまで歩んでこられました。それこれもすべて、たくさんの方々に支えられてきたからだと思っています。

これからも皆様と共に成長を続けていきたい

アロマセラピーを通じて、本当はたくさんの方々の生徒様と巡り合うことができました。視覚障がいの方々の生徒様も安心して学んでいただける環境も整っています。

今ご入学いただいた生徒様の数は、約3000名になりました。生徒様は、暮らしの中でアロマを楽しむだけでなく、ご自身や家族様の健康ケアに取り入れたり、アロマセラピーをお仕事にしている方もたくさんいらっしゃいます。

中には70歳代になってからチャレンジされた方もいらっしゃいました。

卒業生様も、在校生様も皆、学んだ知識や技術を生かして、アロマセラピーの世界を楽しんでいらっしゃいます。そのことを今何よりうれしく思っています。

「やっぱりラヴァーレを始めてよかった！」

「アロマセラピーをもっともっと多くの方に広めたい！」と心から思います。

これからも創業の頃のようにおひとりおひとりの生徒様に胸をときめかせ、生徒様と共有できる時間の一瞬、一瞬を大切に接していくよう努力を重ねてまいります。

皆様と共に、アロマの世界をもっと広げていくこと。アロマセラピーを通じて、一人でも多くの方が笑顔になること。常に前を向いて進み続けてまいります。

これからも皆様の母校ラヴァーレの成長を応援していただければ幸いです。皆様の期待に沿えるよう成長していきたいと思っています。



創業当初から使っている電卓。薄汚れてきたけど、なかなか捨てられない思い出のあるもの。

ラヴァーレが大切にしている 『全力サポート』

各校のスタッフたちが、それぞれの生徒様・会員様のことを真剣に考え対応していく姿勢のことです。
アロマセラピーを通じて多くの人たちが笑顔になってほしいから、創業当初から続けているモットーです



ラヴァーレの全力サポートを受けた皆様から お祝いのメッセージをいただきました。



銀座校
平塚玲子様

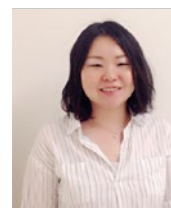
菅野先生の熱血指導に驚き！

10周年おめでとうございます。
いつも、素敵な体験を有難うございます。

ラヴァーレでの授業は、どの講座もワークショップも楽しかったですが、NARDインストラクター講座での菅野先生の熱血指導が最も印象に残っています。毎回、脳みそがパツパツ状態になりながら、本当に久しぶりに必死で受験勉強をしました。一緒に通っていた方々とも、不思議な連帯感が生まれ、素敵な仲間が出来ました。学びの楽しさを十分に味わえた講座でした。

ラヴァーレの先生方をはじめ、様々なワークショップの第一線で活躍されている方々に接し、刺激を受け、興味がさらに深まりました。クラフト作りもアイデアがいつぱいで、毎回楽しみでした。

今までもたくさんの出会いがあり、アロマの魅力にどんなにまっすぐな気持ちで魅了されているか、新しいことにチャレンジされる姿勢が素晴らしいと思います。これからも、さらに前に進んで行かれますよう、感謝とともに期待しております。これからもどうぞよろしくお願い致します。



銀座校
菅原幸恵様

美容や病気の予防など アロマの幅広い効果に期待！

ラヴァーレ10周年、本当におめでとうございます。

私は、銀座校の開校当初から通いはじめ、色々な講座を受講させていただいています。授業では先生方が丁寧に教えてくださり、興味深い話も多く、いつも楽しく受講しています。一緒に受講させていただいた皆様や先生方には感謝しています。ありがとうございます。

ラヴァーレに通っていて良かったことは、アロマが美容や病気の予防などの医学の他にも色々なところで効果が期待できることが解ったことです。

アロマは、日常生活での活用方法も多く、私たちの生活で色々とお世話になっていることも知りました。

私は、職場のデスクアロマをたいたり、足浴をしたりと、高齢者の方々にも喜んでいただけて、うれしかったです。

ラヴァーレには、これからもアロマの可能性を信じて、色々な分野での活動の場を広げてほしいと思っています。



新宿校
石原麻衣子様

私を自然に受け入れてくれて感動！

ラヴァーレに入学してから、自分が興味があることを勉強するようになっていきました。「今日はラヴァーレに行く日」と生活にメリハリもでき、学んだ知識を自分や家族、友人などに活かしていきけるようになって楽しいです。何年たってもアドバイスをいただけるながら、新しいフレンドなどを発見できるのも嬉しいですね。

ラヴァーレは体験講座の時から私を自然に受け入れてくれ、感動しました。

障がいがある方に対して普通に接してくれる姿勢や「こうしたらできますよ！」と一緒に考えてくれるので、ラヴァーレでよかったと感じています。これからも国籍や障害に問わず、フリーに通うことができる場所であり続けてほしいと思っています。

10周年おめでとうございます。いつも新しい講座が出来るたびにワクワクしています。新しいアロマセラピーの可能性をぜひ広げていってください。

スタッフの皆様の関係性が素敵だなと思っています。今後も親子2代で通えるスクールであり続けてください。これからもよろしくお願いたします。

心を傾けてくれてありがとうございます！

ラヴァーレで楽しかったのは、講座の中で行うクラフト作りです。

色々な香りの中から、今までに使った事の無い香りにチャレンジ出来ました。合わないかもしれないフレンドを試し、香りの調香がどのようになるのか？実際にチャレンジしながら、様々なフレンドを作れたのが一番楽しかったです。

長く通わせていただく中で、先生方と仲良くなれた事が一番よかったと思います。

自宅でサロンを開いていると、わからない事や、不安な事が出てきます。先生方は、その都度お話を聞いてくださり、親身になって相談に乗ってくださいたり、時にはアドバイスをくださいました。

心を傾けていただいたことが、ありがたかったし、とても心強かったです。

10周年おめでとうございます。常に新しい魅力的な講座がどんどん出てくるので、次はどんなふうになる講座を出されるのかとても楽しみです。

バスツアーなどの季節ごとのイベントもいつも楽しみにしています。企画されるのは大変だと思いますが、今後の新しいイベントにも期待しています。



新宿校
辰巳和子様



池袋校
猪狩明美様

アロマの勉強を始めてから 夢がどんどん広がっています！

ラヴァーレは、どの先生も話しやすく、アロマ以外の事でも話せるのがうれしいです。クラフト作りも好きで、実験をしているみたいで楽しいです。

ラヴァーレに来る前は、会社勤めだけで自分は終わっていくんだろうと思っていました。

そんな時にアロマの勉強を始め、自分の夢が広がりました。たくさんの方にアロマの良さを伝えたり、施術してあげたいという思いが広がりました。

家族にマッサージをしてあげたいという思いからアロマを始めたが、照れくささもあってまだできていません。

でも、この先、リンパドレナージュの勉強もして、家族だけでなくいろいろな人にやってあげたいと夢がどんどん広がっています。

10周年おめでとうございます。ラヴァーレには、今までのこの雰囲気を変えないで続けていって欲しいです。

通いやすく教わりやすく、このままでいてほしいです。イベントも大好きなのでこれからもお願いたします。

職場でアロマを使って喜ばれた！

自分が働いている老人ホームで使うために知識を得たいと思ってアロマを始めました。

一つの精油で沢山の使い方ができることがわかったり、精油だけでなく、フェイシャルやボディの技術も学びました。

実際に使ってみると、目で見てわかるくらい効果が出たことなどが楽しかったです。

ラヴァーレに通って良かったことは、職場でアロマを使うことがとても増えたことです。

覚えた手技を職員にも使って喜ばれたり、習って終わりではなく、その後に生かしているのがとても嬉しいです。

職場の感染症対策にも芳香で使っています。ラヴァーレは、新しい講座がどんどんできているのがとても楽しみです、このまま増えていくといいなと思います。

フリータイム制なのも通いやすくて嬉しいです。このまま続けてほしいと思っています。



池袋校
矢島美由紀様

10th Anniversary

Present

アロマスクールラヴァーレは、開校 10 周年を迎えました。
10 年の歩みを振り返り、これまでご入学いただきました生徒様、
ご支援いただきました皆様のおかげだと本当に感謝申し上げます。
これからも皆様に愛され続けるラヴァーレでありたいと思います。
このたび、皆様との出会いに感謝の気持ちを込めて、
アロマ商品を総勢 100 名様にプレゼントさせていただきます！



01: ラヴァーレキャリアオイル（ファーンサ）100ml
02: ラヴァーレスイートアーモンドオイル 100ml
03: ラヴァーレマカデミアナッツオイル 100ml



04 森の博物館 現物標本 日本人として知っておきたい木 30 種



05 yuica ラーニングキット (ヒノキ: 木部)



06 アロマバッグチャーム (ウッドブラウンカラー)



07 プラナロム精油 (オレンジスイート)



08 KENSO バスハーブ (ペパーミント) 5 個セット

プレゼント 応募方法

メールでご応募ください！ ご応募締切：9月19日(月)

aroma@lavare.co.jp

「件名」10 周年記念、「本文」所属校、お名前、お届け先住所、ご連絡電話番号、ご希望のプレゼント番号を明記の上、
上記メールアドレスまで送信してください。
応募締め切り後、商品の発送をもって当選に代えさせていただきます。応募多数の場合は、厳正なる抽選の上、決定させて
いただきます。たくさんのご応募をお待ちしております。



横浜校
大木明子様

この先も、今の時代にあった
求められるものを提供して欲しい！

ラヴァーレに通うことで、精油の種類の多
さを知ることができました。
今では、毎日必ず生活の中で精油を使っ
ています。セルフケアでオイルトリートメン
トをしたり、寝るときにいつも香りを焚い
ています。虫よけスプレーも欠かせません。
蚊にさされなくなり快適です。

アロマの使い方の視野がかなり広がりました。
また、自分だけでなく家族や友だちのトリ
ートメントをしてあげるなど、精油の使い方
の幅がかなり広がっています。

アロマの仕事がしたいと思って入学しまし
たが、勉強していく中でもっと仕事にしたい
気持ちが強くなりました。今は体を動か
しながらアロマを人に伝えていく仕事で
きたらいいなと思っています。やりたいこ
とが明確になり方向性がみえてきました。

ラヴァーレには、これからもアロマや精油
という古き良きものを大切にしながら、今
の時代に合った求められるものを提供して
ほしいなと思います。

私のメンテナンスにはラヴァーレ！

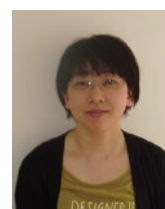
ラヴァーレで沢山の講座を受講する毎に、
アロマを使うことがどんどん楽しくなっ
ていきました。精油の話だけでなく、解剖学・
生理学・アロマ以外のことも学べ、楽しい
レッスンでした。

出不精だった私が、農場研修や特別講座な
ど、スクール内だけでなく学ぶことができ
ました。知れば知るほど、どんどん楽しく
なり、沢山の事を学んでいます。

スクールに通ってからは、看護の現場で患
者さんとの会話に活用したり、入院してい
る子供たちとクラフト作りを楽しんだり喜
ばれたり、自分自身の身体や心のケアに活
用したりしています。本当にアロマを学ん
で良かったです。

病気の予防、身体や心の状態に何かあると
まずアロマを使っていますが、私のメンテ
ナンスにはラヴァーレがなくては生きてい
けないと思っています（笑）これからも末
永くよろしくお願いいたします。

入院している子供達と一緒に作って楽しん
だり、喜んでももらえるクラフトを教え
ただける機会があったら嬉しいですね。



横浜校
杉本友美様



船橋校
姫野妙恵子様

これからも、サロンと
個人のサポートをお願いします！

開校10周年、おめでとうございます。
通い始めは、香りを嗅いでリラックス・リ
フレッシュをしたく、自分自身のために始
めました。精油の芳香成分によりそれぞれ
に作用があるので、作用を学びながらのク
ラフト作成がとても楽しいです。
今では、サロンのお客様や家族を想像して
この精油は〇〇様にいいなと考えながら
レッスンを楽しんでいます。

ラヴァーレに通う前にサロンのオープンし
ましたが、アロマを学んでいく内に「アロ
マをサロンに導入出来る！」と思い、アロ
マサロンへリニューアル出来た事が一番う
れしかったです。次のリニューアルでは、
フェイシャルにも導入を考えています。

来年には、フェイシャルのリニューアルを
予定していますので、その際にはお客様の
体調を伺い、その日のお客様に合った精油
選択ができる様になりたいので、レッスン
で更にステップアップできるようなサポー
トして欲しいです。
また、サロンと個人のサポートを今と同
様にさせていただけたらと思います。

今後も、変わりなくサポートを！

開校10周年、おめでとうございます。
アロマセラピストになりたいと思い、ラ
ヴァーレに通い始めました。レッスンでは、
クラフト作りと技術講座が楽しかったです。
ベアになりカウンスリングをしながら精油
を決めたレッスンは、今の仕事にも生きて
います。技術講座は、できなかった事が出
来る自信となり、自信がつくとより楽し
くできました。

同じ先生で少人数制もあり、相談がしやす
かった所がラヴァーレでの良かったところ
です。

仕事では、初めからアロマ担当の責任者
として始めました。

何を準備すればいいのかも分かりません
だったので、ラヴァーレの先生に相談し、今
の仕事が続ける事が出来ていると思っ
ています。いつもありがとうございます！

これからも分からないことや迷う事が出
てくると思うので、変わりなくサポートを
お願いいたします。

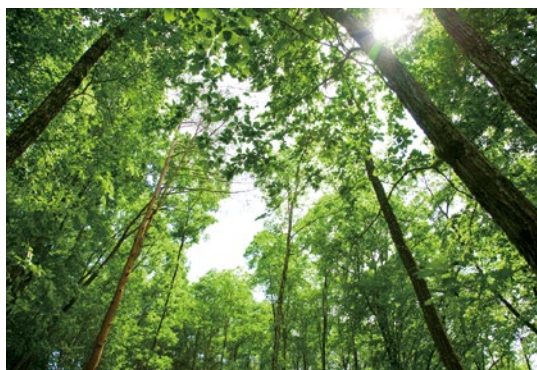


船橋校
志村あゆみ様

©The Courier



隅研吾氏



日本の森も注目されています。2020年東京五輪・パラリンピックの主会場となる新国立競技場のデザインを手がけるのが、建築家の隅研吾氏。

隅氏は、「森と人と健康ネットワーク」オリジナル4として、稲本正氏、C.W.ニコル氏、畠山重篤氏と「森」と「人」が共生し、お互いが健康になるためのネットワークを立ちあげられました。

隅氏は、木を使って長く持たせることが、地球温暖化対策として非常に効果がある。木を計画的に使うことは、国内の森に自然な循環を取り戻すことにつながると考えています。

新国立競技場を下から見上げると、お寺や神社に見られる日本伝統建築の技であるデザインになっているそうです。

木造建築は修繕をすれば1000年もつ。木の温かさが感じられるオリンピックが楽しみです。

yuicaの『森香炉』がバージョンアップして商品化！ ラヴァーレ全校で取り扱い開始しました！

各国大臣や世界のメディアの方々に配られた yuica の森香炉。大変好評をいただいた為、バージョンアップし形も新たに販売開始しました！

付属のセラミックボールに自然芳香液を垂らして香りを楽しむことができる香炉です。蓋には日本伝統の文様を採用しており『青海波』と『麻の葉』の2種類から選ぶことができます。芳香液も2種類あり『めざめ』と『やすらぎ』のどちらかをお選びください。販売開始とともに、売り切れ続出の人気商品です！お早めにお問い合わせください。

森香炉 5,400円(税込)

- ・森香炉本体(香り玉付) 外寸(約):横70×奥行70×高さ42(mm) 内寸(約):横50×奥行50×高さ29(mm)
- ・自然芳香液 10ml (容器:遮光ガラス瓶)



青海波(せいがいば)

日本の伝統的な模様で、半円形を重ね、波を表現しています。どこまでも広がる大海原のように、よき未来へと願いが込められた模様です。



麻の葉(あさのは)

正六角形を基礎にした幾何学模様で、麻の葉に似ています。麻は成長が早く、よく伸びることにあやかり、産着にも多く使用されています。

自然芳香液も2種類から選べます！

- やすらぎブレンド
(クロモジベースの香り)
静かな森の奥でまどろんでいるような安らぎのある香りです。おやすみの前のリラックスにもオススメです。
- めざめブレンド
(ニオイコブシベースの香り)
まるで森の中のすがすがしい朝にめざめたような香りです。体調を整えることで集中力を高め、心を前向きにしてくれます。

香り玉を香炉に入れて香りを楽しむ「ディフューザー」「森香炉」。この森香炉は檜でできているのですが、ただの檜ではありません。伊勢神宮のご用材を使用し、この日のためにリメイクされました。

蓋には縁起が良い「七宝」の透かし彫りが彫り込んであります。G7にかけた七宝は、円満＆調和などの祈りが込められています。

香りは、yuica特製のクロモジとヒノキブレンド。深いリラックスの香りが世界中に届けられたのです。

それぞれの国でどのように使われているのでしょうか？デスクやベッドルーム、玄関などに置いていただいて、香りとともに日本のこと、円満や調和の祈りを思い出してみてくださいですね。

オバマ大統領も使ってるかも？！



2016年5月G7伊勢志摩サミット参加者への記念品として、日本のアロマ、yuica商品が採用されました。世界が注目する場で日本のアロマが紹介されたのです！

yuica精油の
すべてが
この1箱に!!

みんな
待ってた!

yuica Starting Collection 遂に販売開始!

遂に販売が開始された、yuicaスターティングコレクション。
yuica 精油のすべてがこの1箱で手に入るスペシャルBOXです。
なんと!精油18種類すべての成分分析表も1冊の本になって付属しています!
まずは、ラヴァーレ各校・事務局まで、お気軽にご連絡ください!

セット内容
yuica 精油 全18種

〔樹木の精油 各1ml〕

- ヒノキ(木部) ●ヒノキ(枝葉部) ●ヒノキ(葉部) ●スギ(枝葉部) ●スギ(葉部)
- モミ(枝葉部) ●アスナロ(木部) ●ヒメコマツ(木部) ●ヒメコマツ(枝葉部)
- クロモジ(枝葉部) ●ミズメザクラ(枝葉部) ●ニオイコブシ(枝葉部) ●サンショウ(果皮)

〔柑橘系の精油 各1ml〕

- ユズ(果皮) ●コナツ(果皮) ●レモン(果皮) ●ダイダイ(果皮) ●ネロリ(果皮)

〔キャリアオイル 各3ml〕

- お米のキャリアオイル
- 椿とお米のキャリアオイル

〔KOTOHAパウチ 3種 各8ml〕

- クロモジ3種
- ニオイコブシ3種

●クロモジアイクリーム(3g)

- ムエット20枚
- サシェ

●yuica精油標準成分表(全18種)

- キャップシール



yuica Starting Collection
—ゆいか スターティングコレクション—



インタプリター・スペシャリスト
ラヴァーレ会員様は
特別価格で購入可能!
まずは、お問い合わせください!

定価 28,080円(税込)

yuica認定 日本産精油スペシャリスト講座 11月開講決定! 受講生大募集中!!

yuicaの森を
自分の眼で見て
手で触れて
心で感じる

次回11月開講で4回目を迎えるyuica認定最上位資格スペシャリスト講座。

今まで行われた講座の3回ともすぐに満席となる大人気の講座です。

日本産アロマの取れる yuicaの森や原料となる植物をご自身の体と心で、直接体感できる貴重なチャンスです。きっとすばらしい体験をしていただけたと思います。前回お断りせざる得なかった生徒様、インタプリター講座を受講中の皆様は、ぜひこの機会にご参加ください!

お申込み・お問い合わせは、各店にお電話ください。



森の案内人: 北川先生の森研修では、生育地の特徴を実際に森に入って学びます。



スペシャリストだけが見学できる蒸留所



森の散策



貴重体験! 残渣で足浴



笑ってばかりの北川先生の授業

yuica認定 日本産精油スペシャリスト講座

yuicaの本拠地・高山で行う1泊2日の合宿研修と東京の八重洲会場にて行う集中座学1日という、2部構成の講座です。

●日程 2016年11月12日(土)・13日(日): 高山研修

2016年12月10日(土): 東京八重洲会場

●募集定員 10名様

●受講費用 432,000円(税込)

*受講料金、教材費、認定校加盟料、卸店契約料がすべて含まれます。
*高山までの交通費、宿泊代は各自で負担をお願いいたします。
*お支払いは、現金一括・分割払い・クレジット払いなどがございます。

残席僅か!

行ってよかった! 急になった! 今後に役立つ!

受講生から大絶賛の声!!

*英国王室にも認められているyuica日本産アロマがもっと日本でも周知されて欲しいと強く思いました。日本産アロマは誇れるものだと思います。

*高山の森に入り、自然の中に入ると浄化される気持ちになりました。環境を守る大切さ、それを伝える大切さも学ぶことができました。

*精油の原材料に実際に触れて、1滴をより一層大切に思う気持ちになりました。

*稲本先生と直接お話する機会を設けていただき、とても実りある講座でした。

*森の中で稲本先生のお話を伺っていた時、なんとカモシカが通り過ぎました。一瞬でしたが、嬉しかったです!

銀座校 おおき様
アロマに関心をもち、スクールに通い始めて、ぜひアロマに携わる仕事をしたいと考えているようになりました。スペシャリスト講座の受講も、アロマの仕事に携わって活かしていきたい気持ちで強く、受講を決めました。今後、どのような方向で活かしていくことができるのか? 日本産精油の素晴らしさをどう伝えていくことができるのか? 計画・実行していきたいと考えています。yuicaスペシャリストとして活動の場がある時は、積極的に参加して活かしていきたいです。

銀座校 せきね様
高山研修を終えて、yuicaの商品を多くの人に周知したい、使い方や利用の仕方等も伝えていきたい。ぜひyuica商品も多くの人に使って欲しい、yuicaのオイルや精油を使ってセラピストとして活動を広げたいセミナー等に参加したり、本を読んだりして知識を高めた、等々と思うことが多々ありました。



下川路さやか
キャラアロマテラピースクール講師
スキーインストラクター、介護職を経てアロマセラピストに。
2011年より日本代表選手が多く在籍する女子サッカーチーム
「INAC神戸レオネッサ」のアロマケアを担当



関西No.1!! キャラアロマテラピースクール合同企画!

ラヴァーレ主催 筋肉のスペシャリスト 下川路さやか先生 特別招聘講座

アスリート向けアロマトリートメント講座レポート

今回の受講生は、スポーツをやっているお子様へのケア、セラピストとしてのステップアップ等、色々な目的でご参加いただきました。

下川路先生と言えば、女子サッカーチームINAC神戸レオネッサのアロマケアを担当しています。INAC神戸は日本代表の選手が多く、代表選手のケアではトリートメント技術はもちろんですが、心身のケアがとても大切とお話しをしていただきました。

午前中は座学が中心。コンサルテーションを行う上でどこに注力すべきかを細かくお話しいただきました。

筋肉のスペシャリスト下川路先生は、表情を観察し、表情筋から本音を話しているかを見抜くといえます。

これはセラピストとしてもとても大切で、生徒様からも『すごい!』と声が出る程でした。

身体のケアには、アロマ成分の知識が絶対に必要です!!



そして、「身体のケアを行うには、アロマの成分や知識は絶対に必要です!」とおっしゃっていました。午後はオイルトリートメントです。

まずは生徒様同士がペアとなり精油をブレンドするところから始めましたが、さすが皆様アロマを学んでいたでいてるので、香りを確認したりペアになっている方の不調箇所などお互いに聞きながら決めていました。

今回ご参加いただいた方は、ラヴァーレのボディケア講座を修了されている方ですので、講座もスムーズに進みました。

ひとつひとつケアが終わると『呼吸が楽になった』『重心が真ん中でしっかり立てる』などご自身の身体の変化を実感いただきました。

今回ご参加いただいた皆様には、是非お客様や周りの方へのケアとして取り入れていただきたいと思います。



ラヴァーレ主催

稲本正先生 特別講演会



8月6日、稲本正先生の特別講演会を開催。yuica認定日本産精油インタープリターの方をはじめ、スペシャリストの方も含めて100名以上の方にご参加いただきました。

さすがにyuicaインタープリターを受講しているみなさまですから、学ぶ姿勢も真剣そのもの。先生にお会いしたくて地方からご来場いただいた生徒様もいらっしゃいました。

日本を代表する30種類の木の説明では、都内あちこちの街路樹等と関連付けてお話いただいたので、この街路樹は何の木だろう?



と、これからは興味深く木を見上げそうです。

さらに、伊勢志摩サミットのG7の贈り物にyuica黒文字精油を使用した森香炉が使われたお話。

日本はもちろん世界でのyuicaの使われ方まで受講生の視野が広がるたたくさんのお話を伺うことができました。

なんと、土のスープを飲まれた話など、笑ってしまうお話もたくさんでおもしろかったです。

ご参加いただきましたみなさま、稲本先生ありがとうございました。



AOP ラベンダー アングスティフォリア 精油

最近、ワインやチーズでも目にすることが多くなってきた
AOP 認証。ついに精油にも登場！！
とても香りが良い最高級のアングスティフォリア精油
が AOP 認証されました。芳醇な甘い香りが特徴！
さらなる至福の時をお楽しみください！！
ラベンダーがお好きな方には、是非ともおすすめの精油です。

AOPとは・・・

EU が規定した地理的表示の 1 つで、「Appellation d'Origine Protégée」（ア
ペラシシ・ドリジン・プロテジェ）の略称です。
ワイン・乳製品・農業製品など、生産にかかわる条件や製法等の厳格な要
件を満たしているものだけに、「AOP」の利用を認め、製品の質の高さを保
証する EU 共通の認証制度です。

4つの生産県限定のアベンダーのみ

ラベンダー精油で AOP 認証されるには、以下 4 つの生産県に囲まれた土地が
原産でなくてはなりません。ドローム、ボークリュース、アルプ・オート・
プロヴァンス、およびオート・ザルプにより取り囲まれた地だけ。
さらに、最低高度 800 m で育ち、植物起源、トレーサビリティ、製品の厳
格な検査、分析および香りのクオリティをパスしたラベンダーアングス
ティフォリア精油だけが AOP 認定されるのです。



新発売！

精油名	AOP ラベンダー・アングスティフォリア
学名	Lavandula angustifolia
科名	シン科
蒸留部位	花穂
主な産地	フランス
蒸散速度	トップノート（高）
相性の良い精油	クローブ、パチュリー、ローズマリー類、 シトロネラ、パルマローザ、クラリセージ、 柑橘系、ユーカリ類
禁忌	使用方法・使用量の目安に準ずれば禁忌なし。
注意	用法用量を守って使用すれば注意なし。
内容量	10ml
定価	4,212 円（税込）

生徒様は割引でご購入いただけます。各校にお問合わせください

アロマスクールラヴァーレは、アロマアドバイザーから
アロマインストラクターまで一貫して受講していただける、
関東でも数少ないスクールの一つです。

10月開講スケジュール

	火曜クラス	日曜クラス
1 回目	2016 年 10 月 4 日	2016 年 10 月 2 日
2 回目	2016 年 10 月 18 日	2016 年 10 月 16 日
3 回目	2016 年 11 月 8 日	2016 年 11 月 6 日
4 回目	2016 年 11 月 22 日	2016 年 11 月 20 日
5 回目	2016 年 12 月 6 日	2016 年 12 月 4 日
6 回目	2016 年 12 月 20 日	2016 年 12 月 18 日
7 回目	2017 年 1 月 10 日	2017 年 1 月 8 日
8 回目	2017 年 1 月 24 日	2017 年 1 月 22 日
9 回目	2017 年 2 月 7 日	2017 年 2 月 5 日
10 回目	2017 年 2 月 21 日	2017 年 2 月 19 日

会 場：アロマスクールラヴァーレ銀座校
担当講師：菅野千津子（NARD JAPAN 認定アロマトレーナー）
募集人数：火曜・日曜クラスとも各 8 名様まで
受講対象：NARD JAPAN 認定
アロマアドバイザー資格取得者のみ

まだ間に合います！

募集枠
残り僅か！
2016 年
8 月 10 日現在



NARD JAPAN 認定

一短期集中定時制一

アロマ・インストラクター講座

アロマの専門知識を極める理論講座
プロを目指す方に最適です

この講座ではアロマアドバイザーを養成するた
めの講師資格であるアロマインストラクター
を目指す学習をします。

NARD JAPAN 所定のカリキュラム 48 時間
を 1 日 5 時間ずつ 10 日間に分けて受講（最終
日のみ 3 時間）フリータイム制で週に 1 講座ず
つ受講すると半年程度かかることを約 4 ケ月
間で修了する短期集中コースです。

講師は、NARD JAPAN のアロマトレーナー
であるラヴァーレ主宰 菅野千津子。最近 3 年
間で 50 名以上のアロマインストラクター合格
者を輩出した実績があるので様々な疑問にも
経験に基づいた対応が可能です。

今回はお天気に恵まれ、渋滞もな
くスムーズに現地到着。協会の方
の笑顔とともに研修所内に入ると
ローズマリーの良い香りがフワッ
としました。

まずはローズの蒸留見学です。
普段開けない釜の蓋を開けてくだ
さり、出来立てのローズの精油と
ハーブウォーターの香りを嗅ぎ比

ローズだけでなくカモマイルジャ
マンも満開。こちらも摘み取りさ
せていただきました。

午後の講義では、農場に咲く植物
やハーブウォーター、残留農薬の



ラヴァーレ主催

2016.6.4
NARD 山梨農場研修に行ってきました！

べました。どちらもいい香り！
蒸留の説明には皆さま興味津々。
真剣な眼差しでお話に聞き入って
いました。

いよいよローズの摘み取りです。
標高 300 m の農場までマイクロ
バスで移動すると、辺り一面ローズ・
ローズ・ローズ満開でした！！
なんと昨年の 3 倍の量だそうです。
皆さま「ワァーッ！」という
歓声とともに写真を撮パチリ。



ラヴァーレ
会員限定
貸切！

農場や研修所にはローズやカモ
マイルだけでなく、ラベンダーや
タイム・ローズマリーなど植物が
いっぱいいます。

今回参加できなかった方、リピー
ターの方、植物に直接触れるチャ
ンスです。是非、今回の参加をお
待ちしております。

お話をしてくださいました。
ユーカリやタイムなど実際の植物
をさわらせていただいたり、ハー
ブウォーターの香りを嗅がせてい
ただきわかりやすかったです。

実習では、こちらもローズ！
ローズウォーターとプレミアムセ
レクションのローズ精油を使った
ジェルローション作り。ほのかに
甘いローズローションの出来上
がります。

ハーブウォーターや、その他のお
土産もいっぱいいただき、出迎え
と同様に帰りも、協会の方々の笑
顔に見送られ帰途につきました。
今回参加して下さった皆さま、お
疲れ様でした。そして、ありが
とございました。

久保明 医博の メディカル質問教室！

久保明 医学博士

メディカルアロマアンチエイジング研究所 最高顧問

抗加齢医学の第一人者。1979年に慶應義塾大学医学部卒業のち、米国ワシントン州立大学医学部動脈硬化研究部門に留学。帰国後、一貫して予防医学とアンチエイジング医学に取り組む。「高輪メディカルクリニック」を設立し16年間院長を務め、現在は医療法人財団 百葉の会 銀座医院などで診療を行う。
人の老化度を科学的に測るエイジングドックを開発し、銀座医院では「プレミアムドック」を立ち上げ、その結果に基づく運動・栄養・点滴療法などを実践している。また、サプリメントやスポーツ医学の世界最先端の情報と実践を駆使した講演や企業のアドバイザーとしても活動。老化や抗加齢についての有名著書多数。



Q1

前回、DHEA-Sの値について質問しましたが、メディカルアンチエイジングチェックで重要視されているDHEA-Sとはそもそも何ですか？

A1
DHEA-Sとは若返りホルモンとも言われ、副腎皮質から出るホルモンです。この検査項目の数値は、検査時の体調の変化にあまり左右されません。数値が低いと老化しやすい傾向があります。ラヴァーレでアロマのアンチエイジングコースの施術を受けた方たち15名中12名のクライアント様が、数値の増加傾向を得られたことは、アロマの可能性を感じる結果だと思います。

Q2

アンチエイジングのエビデンスで体重は減っているのに、皮下脂肪・内臓脂肪が増えている方がいます。メカニズムを教えてください。

A2
『筋肉が減ったから』が一番の理由です。例えば極端な食事制限をすると、体が省エネモードになり筋肉からエネルギーを調達して万が一に備え脂肪を貯めてしまう事があります。食事制限もその方にあった方法を行うのがベストです。また、脂肪溶解作用のある精油でトリートメントをするのも有効です。アンチエイジングコースを受けた方で脂肪溶解作用のある精油で脂肪が減った方もいらっしゃいます。

Q3

人間は誰しもが老いていきますが、できればいつまでも若々しく元気でいたいと思います。今注目されている「糖化」について教えてください。

A3
「糖化」という現象がアンチエイジング界で注目されています。「糖化」とは、体内の余分な糖とたんぱく質が結びつくことで、たんぱく質を劣化・変異させてしまう現象を言います。糖化によってできるのがAGE(終末糖化産物)で、糖化が起こることによって、AGEが増えることです。本来、糖もたんぱく質も、三大栄養素のひとつであり、身体には不可欠な栄養素です。糖を一切採らないということではなく、大切なのはバランスです。食事に加えて、運動、睡眠もバランスよく意識していく。皆さんが興味を持っているアロマを取り入れてみる。無理なくできることを、こまめに積み重ねていくことが、安全かつストレスなく続けられるコツだと思います。



※アロマアンチエイジングコース
ラヴァーレが設立したメディカルアロマアンチエイジング研究所が提供するコースの一つ。最新機器を用いてアロマトリートメントによる体への変化を数値化&研究を続けています。

受講希望者続出!!

受講生
大募集中!

2016年5月1日からスタート
メディカルアロマの技術講座

メディカルアロマ リンパドレナージュ講座

ラヴァーレだからこそ提供可能な、メディカルアロマをベースとした独自のリンパドレナージュ技術を学びます。驚くほど軽いタッチなのに、大きな変化が！すでに多くの方に受講いただき、驚きの声をたくさんいただきました！皆様も是非、驚きの技術を身につけてください！



習った手技を自分の体で練習していたら、肩や首の疲れが和らいで驚き！

池袋校：住沢様

施術後にモデルさんの胸の高さが変わったのを発見！バストアップに使えるそう！

新宿校：西野様

片足だけ練習して、もう片方と比べてみたらむくみや色・太さの変化がすごい！！

横浜校：町田様

精油を使ってもできるし、何も準備なくても素手でできる手技なので手軽！すぐに人にやってあげられるので嬉しい！

銀座校：小島様

圧のかけ方や施術の方法に慣れず戸惑いでしたが、練習を重ねるうちにできるようになりました。モデルさんの体の変化が見れたのが嬉しかった！！

池袋校：阿部様

足だけ・手だけとか部分的に施術することができるので手軽！早く誰かにやって喜んでもらいたい！

横浜校：石和様

抗加齢医療の銀座医院と
美のスペシャリスト資生堂がタイアップ

女性限定

健康美容ドック

抗加齢ドック & 肌ドック 検査

身体の内と外を知り美しい肌への第一歩を

主な検査項目

老化に関連深い酸化ストレス、糖化、血管の健康状態など
(見えない身体の不調や健康状態をチェック)
うるおい、メラニン、肌のはりの状態など
(見た目の若々しさを保つために必要な項目をチェック)

- 来院1回目
- ・抗加齢ドック検査(採血・採尿を含む)
 - ・美容ドック検査(肌測定)
 - ・資生堂ビューティーコンサルタントより美容ドック検査結果の解説

約110分

- 来院2回目
- ・専門医による抗加齢ドック検査結果解説
 - ・美容専門家による美容ドックの検査結果を踏まえたスキンケアアドバイス
 - ・栄養士による美容に関する栄養素、食事アドバイス

約60分

50,000円(税別)

月曜日～金曜日の10:00開始、1日2名様限定



ご予約・お問い合わせ先

0120-114-797

または <https://beauty.ginzahospital.or.jp/>



医療法人財団百葉の会 銀座医院
スレミウムデスク

〒104-0061
東京都中央区銀座4-12-15
歌舞伎座タワー16階

東京メトロ日比谷線
都営浅草線
東銀座駅【3】出口からビル直結

東京メトロ銀座線
丸の内線日比谷線
銀座駅【A7】出口徒歩約5分

銀座医院 × SHISEIDO

Lavare
aromatherapy school

高品質な精油・ハーブウォーター
キャリアオイルなどの卸販売をお探しの方へ

プラナロム商品を使ってみませんか?

お客様は、本当に価値のある物を求めています。間違いなく本物を見極める時代になってきました。だから、プラナロムのケモタイプ精油は、多くのアロマセラピストから愛されているのです。さあ、あなたも本当に安心・安全な精油を使ってみませんか?

今、巷で話題の日本の香り!!
多くのアロマセラピストが愛用中!

yuica日本産精油もお取り扱いしています!!

yuica(ゆいか)とは、「トレーサビリティ」と「成分分析」を大切にしている「正プラス株式会社」が作っている日本産精油です。原料の採取から精油の抽出、製品化のためのボトルリングまで、すべて日本国内で行っており、日本で最も信頼されている国産精油メーカーなのです。

商品知識・販売実績が豊富なラヴァーレにお任せください。

プラナロム・KENSO・yuicaの商品を取扱い希望の方 大募集中!!

ラヴァーレは、卒業生3000名超・独立開業者100名超のアロマスクールです。プロのアロマセラピストである講師が、普段から愛用しているからアロマ商品に関する知識が豊富! 独立開業した数多くの方々からの疑問や質問に、いつも対応しているから実績も豊富! 様々な製品に関する質感や香り、感触の違い等、毎日の授業でプラナロム商品を使っているからどんな事にもお答えできるのです。商品購入に関する諸条件等、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。貴方からのご連絡を心よりお待ちしております。



取扱商品

プラナロム社製品全般 / 健康医学舎製品全般
精油・キャリアオイル・ハーブウォーター・ブレンドオイル・国産ハーブウォーター・容器・基材・業務用キャリアオイル等
yuica 製品全般
精油・キャリアオイル・アロマウォーター・ブレンドオイル・入浴剤等
Lavare オリジナルアロマ化粧品各種
アロマソープ・ジェル・クリーム・バスオイル・アロマペンダント・アロマストーン・ディフューザー等

手頃な価格のオリジナルアロマペンダントなども取扱中!



お好みの色や形など、あなたのご希望をなんでもお伺いいたします。まずは、お気軽にお問い合わせください。

プラナロム・KENSO正規卸店 / yuica正規卸店
株式会社ラヴァーレ
〒273-0005
千葉県船橋市本町5-2-15 松寿ビル2F

取り扱いたい!!という方は
まずはお気軽に電話を! こちら→
●受付時間10:00~20:00 年末年始を除く年中無休

047-407-4151



おはさま。まだ暑いんですね。夏休みを取って
ゆつとされた方。お仕事だった方。ラヴァールに
毎日休み中来て下さる方といろいろお話しされて
良かったと思います。遊んでいようが、仕事をしていようが
どうも夏の疲れは秋にたまりますね。私も毎年、秋に
脱力的になり、本気でアロマのケアをする時期です。
やはり季節の変わり目は、バランスが乱れます。
特に おすすめアロマは、ジンジャー、ブラックペパー、
ジュニパーです。110%がもらえる精油です。
お風呂に入れたり、トリートメントオイルで使うと
疲れが飛んでいきます。あとはトリートメントと
受けるのも良いですね。全身から精油を吸収おと
細胞が活性化するのがわかります。
特にアロマセラピストは、人に施術をする分
自分自身の安定を保つことも大切です。
たまにトリートメントを受けると勉強にもなりますし
得られるものが多いいと思います。ラヴァールでも
トリートメントを受けることが可能ですので
スタッフに聞いて下さいね。(笑)アロマで、いかに
ケアしていきましょう。

www.lavare.co.jp

疑問・質問、どんな事でもお気軽にお電話ください!

アロマスクール ラヴァール

0120-080-774

受付時間：10時～20時 年中無休（年末年始を除く）

ラヴァール スクール事務局 **047-407-4151**

