

# LAVARE

やっぱりアロマが いいね!

いま  
大人気の

## メディカル アロマ特集

ラヴァーレの考える

本来のメディカルアロマとは?

メディカルアロマ

プラクティシヨナー講座スタート



久保明医博のメディカル質問教室

メディカルアロマ技術講座 開講決定!!

日本産精油スペシャリスト講座 受講生募集中!!

「森と人の健康ネットワーク」発足会&ティーパーティー

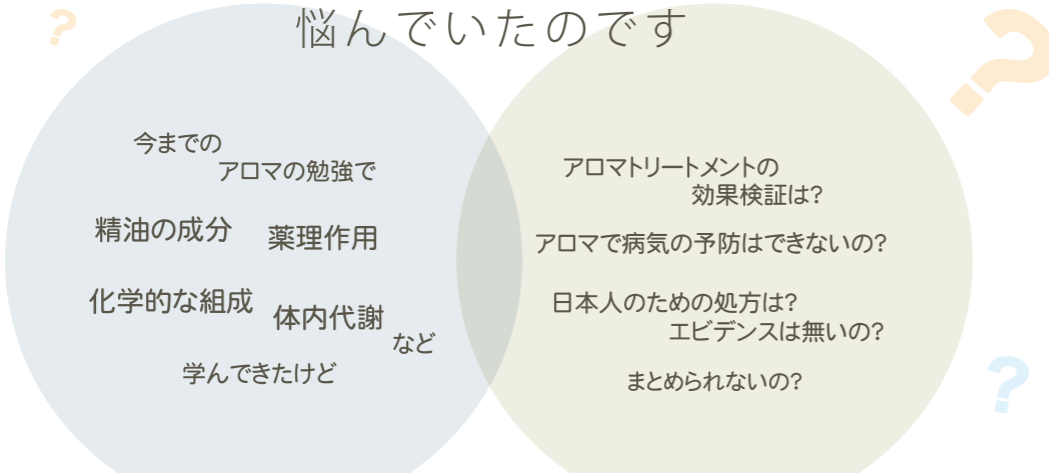
NARD JAPAN認定 アロマインストラクター講座

NARD JAPAN山梨農場研修ツアー 参加者募集

ラヴァーレ船橋校 リニューアルオープン

『アロマセラピーを仕事にする』改訂版出版

ずっと疑問に思い  
悩んでいたのです



アロマの効果を数値化し、日本人のためのエビデンスが欲しい!  
**ラヴァーレは、新しい一步を踏み出しました**



2015年5月、アロマスクールラヴァーレは、抗加齢医学(アンチエイジング)の第一人者である久保明医学博士を最高顧問に迎え、メディカルアロマアンチエイジング研究所を設立。銀座医院と業務提携し、最先端の検査技術を用いてメディカルチェックを行い、医学的にアロマセラピーの効果を数値化し、日本人ならではのエビデンスの構築と、メディカルアロマアンチエイジングという新しいジャンルの研究を続けています。

**メディカルアロマ  
アンチエイジング  
研究所を発足**

●●●●  
**驚きの研究結果が、ぞくぞくと出続けています!**

**個人レベルで  
アロマセラピーの  
効果を数値化!**

この研究所では、血管年齢の変化や若返りホルモンの増加、皮下脂肪の減少など、今までは数値化されていなかったアロマセラピーの効果を、個人レベルできちんとデータ化することに成功いたしました。

医学博士も驚きの連続だった多くの研究結果。これをラヴァーレだけで保有するのではなく、今後のアロマの将来のため、たくさんの方々のセラピストの方々に活用していただきたい!とっております。

アロマスクールラヴァーレでは、この最先端の臨床結果をもとに、久保明医学博士監修のメディカルアロマ講座を開講することにいたしました。

講座の詳細は  
次のページ!

# アロマセラピーで 病気の予防から サポートする

それが本来の  
**メディカルアロマ**だと  
ラヴァーレは考えています。

**アロマ業界や  
アロマセラピストの未来を  
共に支えていきたい**

アロマで病気の予防をする。こんな風に言うのは簡単ですが、実際は、とても難しいことなのです。なんと多くの精油選びではなく、医学的な見地から、お客様の体質に合わせた精油をきちんと選びだすこと。アロマでのケアをするため、人体の各器官の仕組みを把握し、予防医学の知識と技術を身につける。そして、アロマセラピーで病気の予防の段階からお客様をサポートしていく。本来のメディカルアロマとはこうあるべきだと、ラヴァーレは考えているのです。そのための方法を多くのセラピストと共有し、今後のアロマ業界、アロマセラピストの未来までも支えていくことがラヴァーレの使命だと思っております。



# 1 人体の不調の原因を知りましょう!

## 加齢に伴う老化が影響しています。

例えば、血管のエイジングである動脈硬化。これを放っておくと心筋梗塞などの病気にもつながります。お客様の小さな不調とも向き合い続けるアロマセラピストは、体の中からの細胞の変化や、エイジングにともない老化していくメカニズムを学ぶことがとても重要なのです。

### だから

## 人体の各器官のエイジングに伴う老化のメカニズムを学ぶ!

この講座では、血管、脳、遺伝子、筋肉や骨格などの解剖生理の知識とあわせて、さらに上をいくエイジングの仕組みを学びます。そうする事で、お客様に本当に必要なものや、未来の健康を目指し、アロマを使ったアプローチのアドバイスができるようになります。

目、耳、ホルモン、脳など解剖生理学に基づいた健康のための知識

# 2 高齢社会で必要とされるセラピストは?

## 病気になる前がポイントです。

アロマセラピストは、お客様の体に直接触れる仕事。その体は、年々エイジングにともない老化し、変化していくものです。今後の日本にとって必要不可欠となってくるのが、病気になりにくい身体作りのエイジングケアと予防医学の知識を持ったアロマセラピストなのです。

### そのために

## アロマセラピーでの予防医学の知識を身につける!

この講座では、専門的なメディカルアロマとともに、医療ではなくアロマセラピーだからこそ可能な、実践的な処方例も学びます。人体の各症状に対する精油選択の知識を独自の臨床事例とともに身につけることが可能になります。

病気になりにくい体づくりを  
メディカルアロマでサポート

## 受講者様の声

**横浜校 S・A 様**  
これまで見ないようしてきた老化についてでしたが、エイジングのしくみを知ることで、予防すること、日々のケア、食生活の大切さに気が付けました。

**池袋校 T・O 様**  
アロマ初心者でしたが、家族や周りの大切な人たち、自分自身のケアに、学んだことをすぐに生かしたいと思いました。

**横浜校 Y・S 様**  
エビデンスのデータで、アロマの効果が目で見えてわかることに感動しました!

**銀座校 A・T 様**  
エビデンスデータを見て、アロマトリートメントの前後でこんなに変化があるんだと、アロマの可能性を明確に捉えることができました。

**銀座校 H・M 様**  
今まであいまいだった部分が、数値結果によって、とても伝えやすくなったと思います。

**船橋校 Y・I 様**  
エビデンスデータを見ながらのレッスンは、スゴくわかりやすい。期待していた以上のレッスン内容です!

**池袋校 S・O 様**  
レッスンの中で出てくる精油の種類がとても多くて、楽しいです。これらの精油をどう使っていくか、目的に沿って学べるのが役立ちます。

**新宿校 S・G 様**  
自分のサロンでクライアント様へのご提案を自信を持って行うことができるようになりました。

**新宿校 A・K 様**  
アロマ初心者で受講しましたが、アロマをもっと知りたくなりました。

大人気 沸騰中!!

久保明 医学博士監修



# メディカルアロマプラクティショナー講座

2016年1月5日 START!!

昨年10月に開始した第一期生募集が **あっというまに満席となりました!** ラヴァーレ史上 最速!

ご案内を開始してからあっという間に満席となり、急遽、追加募集をいたしました。そのおかげも、おかげさまですぐに満席。第一期生の募集は終了とさせていただきます。誠にありがとうございました。現在は、春の特待生プランにて割引価格で募集をいたしております。大変人気の講座のため、割引価格でご検討の方は、お早めにお申し込みくださいませ。



## 医療機関と業務提携 メディカルアロマアンチエイジング研究所発の講座

アロマスクールラヴァーレが運営するメディカルアロマアンチエイジング研究所(MA)ではアンチエイジングの第一人者である久保明医学博士 & 医療法人財団 百葉の会 銀座医院様と業務提携することで、今までにない新しいメディカルアロマアンチエイジングという分野の研究をしています。今までは数値化できなかったアロマセラピーの効果を引きちんと数値化し、驚きの研究結果を得ることができました。その研究結果を多くのセラピストにも活用していただきたい、という熱い思いのもとに作成されたのが、このメディカルアロマプラクティショナー講座なのです。

## 臨床結果に基づいた最先端のメディカルアロマ





NEW!

お待ちしております!!

開 講 決 定

## メディカルアロマの技術講座 5月1日講座スタート! 先行予約受付中!

1レッスン:2時間 全12回(24時間)

### MAA認定 メディカルアロマリンパドレナージュ講座

#### 予防医学をベースとした独自のリンパドレナージュ技術を学ぶ

予防医学を基本としたアロマ・リンパドレナージュ技術が学べます。リンパドレナージュの技術とメディカルアロマを融合させた独自の技術を学ぶことによって、予防医学、アンチエイジングに健康管理、家族のケア、美容、リラクゼーション等、幅広く活用していただけます。



※リンパドレナージュとは、ヨーロッパの医療機関で確立された技術で、現在では海外で治療として確立された手法です。

通常受講価格	
入学金	¥21,600
受講料	¥240,000
資材費	¥60,000
受講料全費用 (税込)	¥321,600 のところ

特待生割引プラン	
入学金	全額OFF
受講料	¥180,000
資材費	¥60,000
受講料全費用 (税込)	¥240,000!

ラヴァーレ各校  
20名様  
限定!!

1レッスン:2時間 全27回(54時間)

### MAA認定 メディカルアロマリンパセラピスト講座

#### メディカルアロマの知識と技術を同時に学ぶ!

<b>知識</b> メディカルアロマプラクティショナー講座	+	<b>技術</b> メディカルアロマリンパドレナージュ講座
----------------------------------	---	----------------------------------

知識ゼロから憧れのメディカルアロマリンパセラピストに! アンチエイジングの知識取得から、サロンで通用するオールハンドトリートメント技術も! 受講後に資格取得試験に合格するとMAA認定メディカルアロマリンパセラピストとして認定されます。



通常受講価格	
入学金	¥21,600
受講料	¥510,000
資材費	¥119,800
受講料全費用 (税込)	¥651,400 のところ

特待生割引プラン	
入学金	全額OFF
受講料	¥366,200
資材費	¥119,800
受講料全費用 (税込)	¥486,000!

ラヴァーレ各校  
20名様  
限定!!

人数限定の特別価格!お申し込みはお早めどうぞ!

## 久保明 医博の メディカル質問教室!

久保明 医学博士

メディカルアロマアンチエイジング研究所 最高顧問

抗加齢医学の第一人者。1979年に慶應義塾大学医学部卒業のち、米国ワシントン州立大学医学部動脈硬化研究部門に留学。帰国後、一貫して予防医学とアンチエイジング医学に取り組む。「高輪メディカルクリニック」を設立し16年間院長を務め、現在は医療法人財団 百葉の会 銀座医院などで診療を行う。

人の老化度を科学的に測るエイジングドックを開発し、銀座医院では「プレミアムドック」を立ち上げ、その結果に基づく運動・栄養・点滴療法などを実践している。また、サプリメントやスポーツ医学の世界最先端の情報と実践を駆使した講演や企業のアドバイザーとしても活動。老化や抗加齢についての有名著書多数。

私がお答えします!



A1

Q1.

エストラジオールは低濃度、高濃度、どの程度の濃度が良いとされているのでしょうか?

エストラジオールは、女性ホルモンの中で比較的活性の高いものです。年齢によって、多い少ないがあります。その値は、閉経の目安になるものです。そういう意味で、どの濃度が良いというわけではありません。例えば、エストラジオール濃度が低いと、ほてり、のぼせなどの症状(更年期に出てくる症状)が現れますし、エストラジオール濃度が高いと、脂質代謝が活発に行われます。このように、きちんと知識を学ぶことでクライアント様に対するアプローチの方法にも幅が出てきます。プロのアロマセラピストの方たちには、ぜひ知っておいて欲しいですね。

※エストラジオール：女性ホルモンのひとつであるエストロゲンの中で、体内エストロゲンで最も重要なホルモンです。

A2

Q2.

DHEA-Sの値が高過ぎてリスクになることはありますか?

また、検査する以外で、DHEA-Sの数値がわかる方法はないのでしょうか? 見た目やこういう人は多い、などの目安がありましたら教えてください。

見た目や生活習慣などによってDHEA-Sの数値を決定するのが難しいので、検査で数値を出しています。傾向としては、長寿の方は、DHEA-Sが高く、動脈硬化になりやすい方は、DHEA-Sが低い傾向があります。今回アンチエイジングコースの施術を受けたクライアント様たち76.9%の方たちのDHEA-Sの値が上がっていましたね。この結果は、大変興味深いもので、アロマセラピーの可能性が期待できますね。

※アンチエイジングコース  
メディカルアロマアンチエイジング研究所が提供するコースの一つで最新機器を用いてアロマトリートメントによる体への変化を数値化しています。

※DHEA-S  
副腎皮質から分泌されるホルモンで、加齢と共に減少するため「若返りホルモン」と呼ばれる



# “森”と“人”の健康ネットワーク 発足会&ティーパーティー

2016年2月22日(月)@ブルックスカフェ原宿店



オリジナル 4

## 「森と人の健康ネットワーク」って?

C.W. ニコル、畠山重篤、成澤由浩、稲本正の4人は、地球の自然のため、それぞれのやり方で森に関わって来ました。この度、「森と人の健康」をテーマに、森を中心とした自然の回復をサポートしつつ、自然の恵みを新しい形で、人の健康に反映させるべく、この会を発足いたしました。



イベントの最後には、抽選会が行われました。ラヴァーレのオリジナル商品や書籍「アロマセラピーを仕事にする」もプレゼントとして贈呈させていただきました!

「ラヴァーレも応援団として参加しました!」  
2月22日、ブルックスカフェ原宿店にて「森と人の健康ネットワーク」発足の記者会見&ティーパーティーが行われました。黒姫アファンの森財団 理事長のC.W.ニコルさん、NPO法人 森は海の恋人代表の畠山重篤さん、NARISAWA オーナーシェフの成澤由浩さん、そして、正プラス代表・オークウイレッジ会長の稲本正さん。あまりに存在感の濃い発足オリジナル4。成澤シェフのスイーツとクロモジのお茶も参加者皆さんで堪能。それらを頂きながら、オリジナル4の方々の深いお話もじっくりと聴くことが出来ました!

応援団として参加していたアロマスクールラヴァーレの活動についてや、書籍「アロマセラピーを仕事にする」の紹介もして頂きました! 次の機会には、ラヴァーレ会員の皆様にも必ず参加して頂きたいと思っております。



## 予告! 稲本正氏 特別講演会のお知らせ

講演タイトル「日本人として知っておきたい木と香りの文化」

2016年8月6日(土曜日)、稲本正氏による特別講演会が行われます。日本の森のパイオニア、稲本氏に直接お会いできる、またとないチャンスです。先着120名様限り! お申込みはお早めに! 会場やタイムスケジュールなどの詳細は、決まり次第お知らせいたします。お楽しみに!

インタープリター受講生様=無料 ラヴァーレ会員様=4,000円(税込) 一般の方=8,000円(税込)



yuica 認定 最上位資格

# 日本産精油 スペシャリスト講座



## 受講生募集中!

昨年11月開講では、ご案内してすぐに受講生10名様が満席となり、その後の追加募集もすぐに満席になってしまいました。受講をご希望いただいた生徒様には、本当に申し訳なく思い、稲本代表、正プラス様と次回開催に向けてスケジュールを調整しておりました。そして、このたび、2016年5月14日、15日(土・日曜日)、座学6月11日(土曜日)に決まりました! 初々しい新芽が始める頃、楽しみながら受講いただきたいと思っております。前回お断りせざるを得なかった生徒様、インタープリター講座を受講中の皆様は、ぜひぜひこの機会にご参加ください! お申込み、お問合せは、各店にお電話くださいませ。



行ってよかったです! ためになった! 今後に役立つ!

## 受講者様から絶賛の声

**銀座校 ひらつか様**  
昔新宿紀伊国屋書店のショールームに置かれていたオークウイレッジのテーブルと椅子は私のあこがれでした。そしてあのオークウイレッジの創始者により、yuicaの精油が作られていることを知り、非常に驚きました。インタープリター、スペシャリストになったこれからは、日本から世界に発信できる高品質なアロマがあること、植物の(森の)力が凝縮されたロマのすばらしさを伝えていく、担い手になりたいと強く思っています。

**銀座校 ひかわ様**  
高山研修は、思っていた以上に、私の身体の中にyuicaのいろいろな事を吸収することができた、貴重な2日間でした。ぜひまた行きたいと思っております。日本産アロマの良さを今まで以上に広めていき、様々な場所でも色々な人に使っていただけるよう、私自身ももっと勉強していきたいと思っております。

\*百問は一見に如かず! です。このことを実感いたしました。  
\*最初は正直迷っていたのですが、実際に高山の森に行くと、植物に触れ、おいしい空気を吸い、肌で感じられたことにより、本当に思い切って行ってよかったです。  
\*これから講師として活動する中で、実体験できたことは貴重な経験だと思います。日本産アロマ全体や精油ひとつの紹介でもイメージがつけやすくなったので、伝えやすくなりました。  
\*一泊の講座ということもあり、同じ目標、想いを持っている仲間と出会えたことも財産です。

## yuica 認定 日本産精油スペシャリスト講座 募集要項

この講座は yuica の本拠地・高山で行う1泊2日の合宿研修と東京の八重洲会場にて行う集中座学1日という2部構成の講座です。

日程 2016年5月14日(土)・15日(日): 高山研修  
2016年6月11日(土): 東京八重洲会場にて

募集定員 18名様 受講費用 432,000円(税込)

\*受講料金、教材費、認定校加盟料、卸店契約料がすべて含まれます。  
\*高山までの交通費、宿泊代は、各自でご負担をお願いいたします。

## スペシャリスト様たちが大活躍!!

「木と住まいの大博覧会」正プラス様ブースにて



1月に東京ビックサイトにて「木と住まいの大博覧会」が開催されました。正プラス様のブースにて、スペシャリスト様たちが yuica ライスキャリアオイルを使用したハンドトリートメントを行いました。「引っこ無し」にお客様をお迎えする中で、スペシャリスト様たちが大活躍! 笑顔で楽しそうにトリートメントをしていました! 正プラス様には、学んだことを発揮できる場所をご提供いただいたことに感謝いたします。

## yuica 生みの親 稲本正コラム『より深く学ぶ意味』



アロマに携わると言うことは、自然の底にある力を人間の心身の奥底に導き入れ、人を本当の意味で健康にすることです。この言葉の意味を良く考えると、それはかなり大変なこと、自然のことを良く学び、また人間の自律神経や内分泌免疫、そして筋肉などについても良く勉強する必要があります。yuicaは、自然の森から採れる安全な精油やアロマウォーターを産出し、そのトレーサビリティと成分分析においては群を抜いています。その結果、もはや日本でアロマの活動を本格的にするのには「yuica 認定日本産精油インタープリター」の取得は常識的なものになりつつあります。そして、ラヴァーレさんでは既に100名を超えるインタープリターが育ち、その人達の中で5月14日、15日の飛騨高山でのスペシャリスト合宿を希望されている人もおいでになります。インバウンドの日本産精油の期待は、yuica がアマンリゾートやレクサスの香りで採用されている例を持ち出すまでもなく益々高まりつつあります。5月の高山は最も良い季節です。お待ちしております。



# Lavare FUNABASHI Renewal OPEN!!

## 「森林」をテーマに 生まれ変わりました!



2015年12月、ラヴァール船橋校はYui-ca日本産精油の香りが漂う、教室に生まれ変わりました。Yui-caの森から届けられた木材を、かんだんを使用したテーブルや床材、学びの教室などというのを忘れてしまうほどのリラクセスを味わうことができます。Yui-ca精油のクロモジやニオイコブシの原木も鉢植えで直接見ることが出来ます。もちろん、香りを嗅いでいただく精油との違いを、ぜひ確かめてください。船橋校に遊びに行ってみて、「覗いてみたい!」という方は、お気軽に事務局までご連絡ください。



アロマのプロを目指す方に最適です!

## アロマの専門知識を極める理論講座



この講座ではアロマアドバイザーを養成するための講師資格である、アロマインストラクターを目指すための学習をします。NARD JAPAN 所定のカリキュラム48時間を1日5時間ずつ、10日間に分けて受講。(最終日のみ3時間)フリータイム制で週に1講座ずつ受講すると半年程度かかるところを、約4ヶ月間で修了する短期集中コースです。講師は、NARD JAPANのアロマトレーナーであるラヴァール主宰・菅野千津子。最近3年間で50名以上のアロマインストラクター合格者を輩出した実績があるので、様々な疑問にも経験に基づいた対応が可能です。

## NARD JAPAN 認定 アロマインストラクター 講座 ー短期集中定時制ー

会場 アロマスクールラヴァール銀座校  
担当講師 菅野千津子 (NARD JAPAN認定アロマトレーナー)  
募集人数 日曜クラス・火曜クラスとも各8名様まで

	火曜クラス	日曜クラス
4月開講スケジュール	1回目 2016年 4月 12日	2016年 4月 3日
	2回目 2016年 4月 19日	2016年 4月 17日
	3回目 2016年 5月 3日	2016年 5月 1日
	4回目 2016年 5月 17日	2016年 5月 8日
	5回目 2016年 6月 7日	2016年 6月 5日
	6回目 2016年 6月 21日	2016年 6月 19日
	7回目 2016年 7月 5日	2016年 7月 3日
	8回目 2016年 7月 12日	2016年 7月 17日
	9回目 2016年 8月 9日	2016年 8月 7日
	10回目 2016年 8月 23日	2016年 8月 21日

アロマスクールラヴァールは、アロマアドバイザーからアロマインストラクターまで一貫して受講していただける、関東でも数少ないスクールの一つです。

※誠に申し訳ございませんが、本講座のフリータイム制は、満席となりました。

## Lavare主宰 菅野千津子 著 (発売元:幻冬舎) 「アロマセラピーを仕事にする」 改訂版を出版

アロマセラピー  
×  
異分野

初版5000部  
完売!!

新たな事例を  
追加収録!

ラヴァール主宰 菅野千津子の書籍『アロマセラピーを仕事にする』の初版5000部が、ありがたいことに完売となり改訂版を出させていただきました。アンチエイジングの久保医博、日本産精油の稲本氏など、各業界の一流の先生方との対談も追加収録・掲載しております。あらたなアロマセラピーの可能性を深く知るきっかけになると思いますので、ぜひ一読下さいませ。対談にご協力いただきました先生方ありがとうございました。



アロマセラピーを一生の仕事にしたい女性に向けたノウハウetcを紹介している役立つ1冊です!!



ラヴァール  
会員限定  
貸切!

## NARD JAPAN ローズ摘み取り体験付:山梨農場研修ツアー!

今年もやります  
参加者募集中!



開催日: 2016年6月4日(土)  
●NARD会員様 = 14,700円  
●NARD非会員様 = 16,700円  
●ラヴァール会員のご家族&お友達 = 18,900円

先着36名様限定

山の頂上に咲く、あふれんばかりのローズ。甘い香りに包まれながら、参加者全員で摘み取っていきます。そして摘み取ったローズは蒸留されます。植物に触れ、蒸留器を実際に見学することで、スクールで学んだ知識と経験を積み重ねることが出来る貴重な機会です。ラヴァール会員様限定のツアーですが、お友達を誘ってのご参加もOKです!毎年、大人気のこの農場研修は、すぐに満席で締め切りとなっております。お早めのお申し込みをお勧めいたします!



みなさんこんにちは。2016年がスタートしました。1年のスタートに  
今年はこのことにチャレンジしたいなど目標を持たれた  
方もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか？  
イメージは大切ですね。「思ったとおりにやる」とよく言われ  
ますが、逆に思わぬと何も起きないで済むね。  
思うのは自由です。とんどもん大きいことを考えまよ(笑)  
2016年のラヴァールのスタートはメジカールフロアプログラム  
講座のスタートからです。とても熱気ある年でスタート  
しております。フランスでのイベントが、日本人に  
どこまでおてはまるのか？飲用したいで、経皮  
吸収や吸入で効果をだせるのか？  
長年の疑問でしたし、私自身の課題でもおきた。  
それをきちんと数値化できていることは、とても意味が  
あることです。ブレンド例材なども参考にしたいと喜ばれて  
います。ぜひ今後のアロマの取り組みに活用  
して下さいね。先日、銀座医院様で人間ドックを  
受けました。70歳は前年受けたので今回は  
ドックを良しと言われました。結果、すべてA判定、  
私の毎食では、とてもめづらしいです。  
きっとアロマのおかげですね。今年もおよろしくおねがい  
致します。

菅野千津子

ご相談・お問合せなど、どんな事でもお気軽にお電話くださいませ！

アロマスクール  
ラヴァール ☎ **0120-080-774**

<http://www.lavare.co.jp>

Lavare  
aromatherapy school